



# Velkommen til UKI-karusellen 2022



**NB: Alle løp kan gjennomføres som aleneløp fram til 10. september. Se hjemmeside: [ukifriidrett.no](http://ukifriidrett.no)**

		Ordinær karusell	Ungkarusell	Barnekarusell (uten tid)	Mosjons-Karusell (uten tid)
1	Torsdag 7. april «UKI-løpet» Medalje	3 km veg Start kl 19	600 m veg Start kl 18.35	200 m Start kl 18	3 km veg Start kl 19
2	Onsdag 11. mai «Blodmiløpet» Medalje	5 km terreng	5 km terreng	2,1 km terreng	5 km terreng
3	Torsdag 2. juni	1500 m bane	60 m	200 m	4 km terreng
4	Tirsdag 2. august	8 km terreng	8 km terreng	300 m m/hinder	8 km terreng
5	Torsdag 8. sept.	800 m bane	800 m bane	200 m	5 km terreng
6	Lørdag 1. oktober «Norgesløpet» Medalje	10 km eller 5 km	5 km eller runde	Runder 4 min	5 km eller 10 km

**Karusell for funksjonshemmede:**  
Vi tilrettelegger lengden på løypene så de passer for hver enkelt.



## Startkontingent:

Barnekarusell 0-9 år kr. 300,-  
Ungkarusell 10-14 år kr. 400,-  
Ordinær karusell 15+ kr. 800,-  
Mosjonskarusell kr. 600,-  
Karusell for funksjonshemmede kr. 400,-  
Startavgift enkeltløp: Varierer 60—150

Premie for 3 fullførte løp + Medalje løp 1, 2, 6



Link til **påmelding** i deltager.no:

<https://www.deltager.no/event/uki-karusellen-2022-07042022#init>

Påmelding kan også gjøres ved betaling til konto 1813.19.44620 eller vipps 660179  
Husk å oppgi navn, fødselsår, klubb og e-postadresse om du har. Merk med karuselltype:  
Funksjonshemmede  
**Påmelding mulig helt fram til starttidspunkt**



**For mer informasjon/  
påmelding, se**  
[www.ukifriidrett.no](http://www.ukifriidrett.no)  
eller kontakt Nils Kristen Wiig,  
Tlf. 950 83 927  
E.post [nils.wiig@gmail.com](mailto:nils.wiig@gmail.com)