2021 Resultater iflg poengtabellen

Se tabellen på www.ukifriidrett.no

pr 1.11.2021 Rettelser til nils.wiig@gmail.com

*)
aa= Riktig løype. Ordinær tid av UKI
ab= Riktig løype. Aleneløp. Dokumentert tid fra GPS-system
ac= Riktig løype. Aleneløp. Egen tidtaking
bb= Egen løype. Aleneløp. Dokumentert tid fra GPS-system
bc= Egen løyep. Aleneløp. Egen tidtaking

Liste sortert etter POENG

Beste sum 3 løp for løpene 1, 2, 3, 5 og 6

Antall år som UKI-karusellen er fullført

							Løp 1				Løp 2				Løp 3				Løp 4				Løp 5				Løp 6			
v							UKI-løpet lørdag 17. ap				Blodom				*Torsdag 3. juni*				*Tirsdag 3. augus*				*Torsdag 9. septen*				*Lørdag 2. oktober*			
Plass				Klasse	År ff	Poeng	Løp 1			Poeng				Poeng				Poeng	*Torsdag 18. juni*										Poeng
					e 2021			Tid	*)	løp 1		Tid	*)	løp 2		Tid	*)	løp 3		Tid	*)		Tid	*)		Tid	*)	6. løp
1	Trine Bogstad	Mangerud (51)	Ullensaker/Kisa IL	K70-74	41	4700	3 km	15:39	ac	1569	5 km	27:45	ac	1526	1500m	7:16	ac	1563	8 km	43:45	ac	800m	3:40,00	ac	5 km	26:53	ac	1568
2	Geir	Engesæter (53)	Nord-log thermo	M65-69	3	4685	3 km	12:05	ac	1590	5 km	21:58	ac	1515	1500m	5:38	ac	1580	8 km	34:37	aa	800m	2:44,53	aa				
3	Bjørn	Lauglo (48)	Stovnerkameratene	M70-74	28	4593	3 km	14:35	bc	1420	5 km	23:22	bc	1512	1500m				8 km	36:15	aa				10km	44:55	ac	1661
4	Torbjørn	Sæther (50)	Eidsvoll Turn	M70-74	24	4477	3 km	15:13	bc	1363	5 km	22:58	ac	1535	1500m	5:59	ac	1579	8 km	39:01	bc	800m	3:14,29	aa				
5	Lasse	Kverum (79)	Ullensaker/Kisa IL	M40-44	2	4418	3 km	10:58	bb	1500	5 km				1500m	5:05	ac	1496							5 km	19:58	aa	1422
6	Berit	Rimstad (78)	Raumnes & Årnes IL	K40-44	6	4332	3 km	13:36	bc	1456	5 km	24:05	bc	1414	1500m				8 km	37:53	aa				HM	1:51:40	aa	1462
7	Frode	Liland (65)	Ullensaker/Kisa IL	M55-59	9	4233	3 km	12:33	ab	1421	5 km	22:01	ac	1392	1500m	5:48	ac	1420	8 km	34:18	aa							
8	Tore	Engen (58)	Nord-Odal	M60-64	27	4116	3 km	13:02	bc	1425	5 km	25:05	bc	1270	1500m	6:02	bc	1421										
9	Ove	Aastorp (56)	Ullensaker/Kisa IL	M65-69	27	4097	3 km	14:28	ac	1351	5 km	25:39	ac	1307	1500m	6:42	ac	1344	8 km	39:17	aa	800m	3:06,63	aa	5 km	23:55	aa	1402
10	Steinar	Stavdal (41)	Veritas BIL	M80-84	46	4048	3 km	17:48	bb	1363	5 km	32:59	bb	1260	1500m	8:21	bb	1339				800m	3:52,55	aa	10km	1:03:11	aa	1425
11	Geir	Holmsen (67)	Stovnerkameratene	M50-54	18	4034	3 km	13:02	bc	1326	5 km	21:08	bc	1403	1500m	5:43	bc	1395				800m	2:19,37	aa				
12	Odd	Kinnsbekken (48)	Ullensaker/Kisa IL	M70-74	49	3877	3 km	18:20	bc	1111	5 km	26:30	ac	1343	1500m	6:43	ac	1423	8 km	59:00	bc	800m	3:21,50	aa				
13	Oddvar	Hallingstad (45)	Privat	M75-79	36	3845	3 km	16:44	ab	1330	5 km	30:58	ab	1229	1500m	7:58	ab	1286										
14	Anders	Jellum (48)	Ullensaker/Kisa IL	M70-74	25	3841	3 km	16:25	ac	1260	5 km	27:35	ac	1289	1500m	7:23	ac	1292	8 km	42:22	aa							
15	Veronica	Bertheussen (79)	Privat	K40-44	0	3839	3 km	15:47	ab	1256	5 km	28:47	ac	1173	1500m	7:27	ac	1221							10km	58:46	aa	1362
15	Ole	Arnegård (44)	Ullensaker/Kisa IL	M75-79	47	3833	3 km	17:32	ac	1267	5 km	32:37	ac	1159	1500m	7:16	ac	1413	8 km	Fullf	ac	800m	3:54,00	ac				
16	Knut Ove	Woldvik (64)	Privat	M55-59	21	3814	3 km	13:51	ac	1288	5 km	25:14	ac	1208	1500m				8 km	39:00	aa				10km	50:36	aa	1318
17	Marit Skolt	Skafle (56)	Ullensaker/Kisa IL	K65-69	43	3739	3 km	18:17	ac	1281	5 km	32:05	ac	1251	1500m	8:53	ac	1207										
18	Else	Husa (51)	Ullensaker/Kisa IL	K70-74	6	3705	3 km	21:15	ac	1157	5 km	Fullf	ac		1500m	9:13	ac	1238							HM	2:37:40	aa	1310
19	Dag H	Holum (43)	Kløfta IL	M75-79	39	3662	3 km	22:26	ac	943	5 km	32:39		1158	1500m	8:43	ac	1162	8 km	45:58	aa				5 km	28:30	aa	1342
20	Widar	Rognerud (47)	Raumnes & Årnes IL	M70-74	41	3586	3 km	16:52	ac	1223	5 km	30:39	ac	1147	1500m	7:48	bc	1216										
21	Siv Elen	Sundby (65)	Privat	K55-59	2	3550	3 km	17:38	ab	1208	5 km	32:20	ac	1120	1500m	8:02	ab	1222	8 km	54:58	ac	800m	4:12,00	ab	5 km	32:57	bc	1095
22	Henning	Høgheim (39)	Ullensaker/Kisa IL	M80-84	40	3508	3 km	19:55	ac	1211	5 km	34:51		1185	1500m	9:50	ac	1112	8 km	58:40	aa	800m	4:32,13	aa				
23	Halvard E.	Merlid (53)	Ullensaker/Kisa IL	M65-69	30	3502	3 km	19:50	ac	934	5 km	35:00	ac	901	1500m	7:30	ac	1189							5 km	24:40	aa	1379
24	Wilma Bekkemoen	Torbiørnsson (07)	Ullensaker/Kisa IL	J15-17	3	3490	3 km	10:55	ab	1709	5 km				1500m										5 km	17:30	aa	1781
25	Finn	Løkeberg (47)	Aurskog-Høland FIL	M70-74	47	3400	3 km	16:53	bc	1221	5 km	35:05	bc	971	1500m	7:51	bc	1208	8 km	45:28	aa							
26	Sven	Olberg (42)	Aurskog-Høland FIL	M75-79	51	3377	3 km	18:46	bc	1175	5 km	35:07	bc	1061	1500m	8:51	bc	1141										
27	Trond	Skedsmo (49)	Borgen IL	M70-74	20	3263	3 km	19:48	bc	1010	5 km	33:15	ac	1039	1500m	7:49	ac	1214	8 km	59:00	bc	800m	3:39,08	aa				
28	Ole-Kristian	Kværner (05)	Ullensaker/Kisa IL	M15-17	0	3259	3 km	10:01	ab	1609	5 km				1500m										5 km	16:40	aa	1650
29	Arve	Tretterud (43)	Privat	M75-79	39	3240	3 km	21:02	ac	1024	5 km	34:42	ac	1077	1500m	8:52	ac	1139				800m	4:24,65	aa				
30	Espen	Uldal (97)	Birkenes IL	M21-35	0	3186	3 km	9:38	bb	1645	5 km	17:55	ab	1541	1500m													
31	Hjalmar	Langrusten (51)	Jessheim	M70-74	20	3184	3 km	18:35	ac	1093	5 km	35:29	bc	951	1500m	8:15	ac	1140										
32	Iver Løvgaard	Faksvåg (09)	Ullensaker/Kisa IL	M15-17	7	3048	3 km	10:49	ac	1510	5 km				60m							800m	2:21,49	aa	5 km	18:11	aa	1538
33	Vemund	Wemundstad (40)	Fet FIK	M80-84	7	3030	3 km	25:00	ac	916	5 km	38:27	ac	1055	1500m	10:15	ac	1059										
34	Helge	Holth (37)	Romerikslaget	M80-84	44	3029	3 km	27:15	bc	817	5 km	42:15	bc	935	1500m	9:41	bc	1136				800m	5:21,39	aa	5 km	41:30	bc	958
35	Natalie Norbeck	Jøransen (07)	Ullensaker/Kisa IL	J15-17	3	2897	3 km	13:28	ab	1463	5 km				1500m										5 km	23:39	aa	1434
36	Espen Lundberg	Simonstad (86)	UCK Triatlon/Løpegr. J.	M35-39	1	2721	3 km	11:31	ac	1418	5 km	21:32	ac	1303	1500m													

37	**Bror**	**Smedsrud (47)**	Hadeland FiK	M70-74	2	**2639**	3 km	**15:35**	bc	**1330**	5 km	**27:10**	ac	**1309**	1500m				8 km	**45:10**	bc											
38	**Kåre**	**Svensson (61)**	UiO bil	M60-64	22	**2619**	3 km	**19:16**	bc	**909**	5 km	**37:45**	ac	**746**	1500m	**8:27**	ac	**964**				800m	**3:22,39**	aa							
39	**Kjell**	**Søderholm (72)**	Ullensaker/Kisa IL	M45-49	1	**2606**	3 km	**13:23**	ac	**1258**	5 km				1500m				8 km	**42:40**	ac				10km	**46:40**	aa	**1348**				
40	**Ole Jonny**	**Sørensen (47)**	Hadeland FiK	M70-74	47	**2560**	3 km	**15:56**	bc	**1300**	5 km	**28:10**	ac	**1260**	1500m				8 km	**46:13**	bc	800m	**3:30,21**	aa							
41	**Berit**	**Vetland (48)**	Privat	K70-74	46	**2419**	3 km	**19:45**	bc	**1256**	5 km				1500m	**9:44**	ac	**1163**				800m	**4:58,00**	bc							
42	**Kåre Chr.**	**Olsen (64)**	A-K maskiner	M55-59	40	**2398**	3 km				5 km	**26:52**	ac	**1124**	1500m				8 km	**39:53**	aa	800m	**2:48,99**	aa	10km	**52:21**	aa	**1274**				
43	**Ole**	**Vikerhaug (59)**	Fet FIK	M60-64	44	**2319**	3 km	**16:00**	ac	**1148**	5 km	**27:00**	bc	**1171**	4 km	**23:00**	bc					800m	**3:28,29**	aa							
44	**Sigmund Vik**	**Ongstad (44)**	Oslostudentenes IK	M75-79	40	**1979**	3 km	**22:55**	bc	**917**	5 km	**38:34**	bc	**942**	1500m	**9:20**	bc	**1070**				800m	**4:38,36**	aa							
45	**Bjørn-Ivar**	**Thune (59)**	Ullensaker/Kisa IL	M60-64	14	**1856**					5 km	**35:20**	ac	**834**	1500m	**8:05**	ac	**1022**				800m	**4:30:00**	C							
46	**Olaf**	**Knai (49)**	Hurdal IL	M70-74	43	**1608**	3 km	**Fullf**	bc		5 km	**Fullf**	bc		1500m	**Fullf**	bc					800m	**3:01,50**	aa	10km	**46:35**	aa	**1608**				
47	**Gaute**	**Fosstveit (02)**	Ullensaker/Kisa IL	M18-20	0	**1453**	3 km	**11:18**	ab	**1453**	5 km				1500m																
48	**Madeleine**	**Kristiansen (06)**	Ullensaker/Kisa IL	K15-17	0	**1435**	3 km	**13:45**	ab	**1435**	5 km				1500m																
49	**Oline Soma**	**Slåstad (07)**	Ullensaker/Kisa IL	J15-17	3	**1404**	3 km	**14:05**	ab	**1404**	5 km				1500m																
50	**Hanna**	**Rimstad**	Raumnes & Årnes IL	J11	8	**1379**	600m				5 km				1500m				8 km	**41:58**	aa	800m	**2:57,96**	aa	5 km	**24:40**	aa	**1379**				
51	**Bjørn**	**Knudsen (52)**	Stovnerkameratene	M65-69	42	**1250**	3 km				5 km	**26:45**	ac	**1250**	1500m				8 km	**40:35**	aa	800m	**3:11,24**	aa							
52	**Fredrik**	**Scheide (79)**	Privat	M40-44	0	**1090**	3 km				5 km	**25:32**	ab	**1090**	1500m																
53	**Sverre**	**Lang (54)**	Romerike Runners	M65-69	15	**1002**	3 km				5 km	**32:15**	bc	**1002**	4 km	**24:41**	bc		8 km	**55:08**	aa	800m	**4:23,51**	aa							
54	**Roy**	**Nordal (71)**	Ullensaker/Kisa IL	M50-54	0	**942**	3 km				5 km				1500m										5 km	**22:04**	aa	**942**				