

		Start NORGESLØPET 2023	
33	2	Rett utenfor 1500 start V/H avhengig av distanse	Se nederst
32	3	Innkjøring Parkering og Gystadmarka skole Sving mot stadion	Se nederst
1	3	Start 100 meter på stadion Kryss	På stadion: Egeberg, Hoel, Borgen
2	3	Ut fra stadion inn i Markavegen Kryss	
3	2	Markavegen-Myrveien Venstre sving	Ole Haugen
4	2	Myrveien - RV 174 Algarheimvegen (Gamle Nabo) Høyre sving	Tore Aas
5	1	RV 174 Algarheimvegen - Bekkehøy Lite kryss	-
6	1	RV 174 Algarheimvegen - Bråtestubben (KLS MC) Lite kryss	-
7	1	RV 174 Algarheimvegen - Bråtevegen Lite kryss	-
8	3	Overgang RV 174 ved rundkjøring Overgang	Benjamin Olsen
8b	2	Kryss gangveg Henrik Bulls veg og start Myrvegen	Dag Schøyen/Tore Olsen+ Olsen på Post 10 etterpå
3b		Utkjøring sykehjem i Myrvegen	Ø. Mangerud + Post 10
9	1	RV 174 Algarheimvegen - Myrtangvegen Lite kryss	Reidar Vikane
10	3	Krysse Henriks Bulls veg Overgang	Ø. Mangerud/Tore Olsen
11	1	RV 174 Algarheimvegen - Brannmannsvegen Lite kryss	Bjørn Myran
12	3	Brannmansvegen - Industrivegen Overgang	Bjørn Erik Olsen
13	1	Industrivegen - Henrik Bull veg Høyre sving	-
14	2	Henrik Bulls veg-utkjøring parkering Kryss	Egil Solsrud
15	2	Henrik Bullsveg - Ringvegen Høyre sving	Eirik Løvgaard
16	2	Ringvegen-Rådhusvegen Høyre sving/overgang	Ove Knutsen
17	1	Rådhusvegen-Charles Kings veg Lite kryss	Frank Thorvaldsen
18	2	Rådhusvegen-Nordbyringen Lite kryss	Inge Margrethe Bergh
19	1	Nordbyringen-Parkvegen Lite kryss	-
20	1	Nordbyringen-Nordbysvingen Lite kryss	-
21	3	Nordbyringen-Nordbyvegen Venstre sving/overgang	John A Westby
22	3	Nordbyvegen-Bjørmoen Overgang/Høyre sving	Ola Skildheim/Ragnar Moe
23	1	Bjørmoen - Maurstien Lite kryss	-
24	2	Bjørmoen - Vannvegen Venstre sving/Lite kryss	Kristian Monsen.
25	2	Vannvegen-Trondheimsvegen Høyre sving	Loic Lamy
26	3	Trondheimsvegen-Sørholtvegen Kryss	-
27	1	Trondheimsvegen-Karl B. Nordbys veg Lite kryss	Olav Nerموen
28	1	Grønnvollkrysset Høyre sving	-
29	3	RV 174 - Nordbyvegen Kryss	xx
30	1	Undergang 1 ved rundkjøring mot Gystadmarka skole Lite kryss	x
31	1	Undergang 2 ved rundkjøring mot Gystadmarka skole Undergang	x
32	3	Innkjøring Parkering og Gystadmarka skole Sving mot stadion	Arild Greni/H. Stokstad
33	2	Rett utenfor 1500 start V/H avhengig av distanse	-
		Mål	

