



# ULLENSAKER/KISA IL FRIIDRETT FRIIDRETT

Som Rent Idrettslag har vi et særskilt ansvar for å spre gode holdninger og kunnskap om antidoping gjennom klare mål og handlinger. Vi skal sammen ta ansvar for idrettslagets holdningsskapende arbeid, lage og gjennomføre en målrettet handlingsplan og jobbe for et sunt og dopingfritt miljø.

Idrettslagets handlingsplan inkluderer bl.a. følgende tiltak:

- 1. GJENNOMFØRE FOREDRAG MED ANTIDOPING NORGE**
- 2. GJENNOMFØRE ANTIDOPINGPRATEN**
- 3. GJENNOMFØRE REN UTØVER**

*Ole Petter Vibekken*

ANTIDOPINGANSVARLIG  
I IDRETTSLAGET

ANDERS SOLHEIM  
DAGLIG LEDER, ADNO