

Info om smittevern og aktuell tilpasninger for Norgeslekene

I det angitte gule området er kun adgang for følgende:

- utøvere med startnummer
- funksjonærer



Friddrettsforbundets og FHI regler for gjennomføring av stevnet og er angitt her:

[link](#)

Det er elektronisk avkryssing som må sendes en av følgende måter:

[e-post: ukifriidrett@gmail.com](mailto:ukifriidrett@gmail.com)

[messenger til Hans Jørgen Borgen](#)

sms til 924 95895

Frister for avkryssning: (sendes på konkurransedagen)

Konkurransedel	Frist	Hvem
Fredag	kl 15:30	Gjelder kun 200 m og 800 m
Lørdag del 1:	kl 09:30	Gjelder kun 600 m G12, J12, J13, G13, G14 og J14 For tekniske øvelser, oppmøte direkte på øvelsesstedet 20 min før start.
Lørdag del 2:	kl 12:00	Gjelder kun 1500 m MS, 3000 MS, 400 m MS
Søndag:		Oppmøte direkte på øvelsesstedet 20 min før start

