



Norgeslekene/Østlandsmesterskapet  
 Jessheim friidrettsstadion  
 6-8. august 2021  
 Tidsskjema fredag



Fredag	800 m hinder	100 m hekk	200 m	800 m	3000 m	10000 M
17:15	G/J 11-14					
17:25		KS				
17:35			G13-1			
17:39			G13-2			
17:44			J13-1			
17:48			J13-2			
17:53			G14-1			
17:57			G14-2			
18:02			J14-1			
18:06			J14-2			
18:11			KS F			
18:15			KS E			
18:19			KS D			
18:23			KS C			
18:27			KS B			
18:31			KS A			
18:40			MS G			
18:44			MS F			
18:48			MS E			
18:52			MS D			
18:56			MS C			
19:00			MS B			
19:04			MS A			
19:40					KS A	
19:55				MS E		
20:00				MS D		
20:05				MS C		
20:10				MS B		
20:15				MS A		
20:20				KS D		
20:25				KS C		
20:30				KS B		
20:35				KS A		
20:50					MS C	
21:05					MS B	
21:20					MS A	
21:35						MS

**ELEKTRONISK AVKRYSSING INNEN KL 12:00 FREDAG, LINK KOMMER I EGEN E-POST**