

Spørsmål. (Forslag til svar på neste side)

- 1) I et løp ligger Ole etter Petter med kroppen, men rett før målstreken får Ole kastet hånda fram slik at den passerer målstreken først. Hvem er vinner?
 - a) Ole
 - b) Petter
 - c) De dømmes likt
- 2) For å sette rekord på 100 m må ikke medvind være mer enn:
 - a) 2,0 m/sek. b) 0,0 m/sek c) 1,0 m/sek
- 3) En dag med sterk vind hopper Arnhild klart over 1,60. Etter at hun har landet på matta kommer et vindkast og blåser ned lista. Dømmer du
 - a) riv b) gyldig hopp c) Arnhild får et nytt forsøk
- 4) Tresteg består av et hink, et skritt og et hopp. Nils subber med den ”hvilende” foten underveis. Dømmer du
 - a) mislykket forsøk b) godkjent forsøk c) Nils får nytt forsøk
- 5) Hva er maksimum lengde som er tillatt for en stav?
 - a) 4 m b) 6 m c) Ingen, kan være hvilken som helst lengde
- 6) Håkon kaster diskos som lander innenfor sektoren, men sklir deretter utenfor.
 - a) gyldig kast b) ugyldig kast c) Håkon får nytt kast
- 7) Tonje ønsker å benytte sitt private spyd i konkurransen. Arrangøren har kontrollert og godkjent spydet. Får hun lov å kaste med det?
 - a) nei, bare arrangørens spyd kan brukes
 - b) ja, men også de andre i konkurransen må få anledning til å bruke Tonjes spyd
 - c) ja, men Tonje kan nekte andre å bruke det dyre spydet.
- 8) Reglene angir hvor mange forsøk hver deltaker får i tekniske øvelser (lengde, tresteg og kastøvelsene)
 - a) alle får 3 forsøk, deretter får de 3 beste 3 nye forsøk
 - b) alle får 6 forsøk uansett
 - c) alle får 3 forsøk, deretter får de 8 beste med gyldig forsøk ytterligere 3 forsøk
- 9) Hvilken øvelse er ikke med i 10-kamp: 100m, 110 m hekk, 200m, 400m, 1500m, høyde, stav, lengde, kule, diskos, spyd
 - a) 110 m hekk b) 200 m c) diskos
- 10) Frank deltar i høyde. Hans trener står på tribunen. Frank kommuniserer med sin trener, uten at de andre utøverne blir forstyrret. Dommeren gjør
 - a) diskvalifiserer Frank
 - b) gir Frank advarsel
 - c) ingen ting, det vil si at slik kommunikasjon er tillatt

Forslag til svar:

1. Hvis svar a: Feil. Prøv igjen
Hvis svar b: Riktig. Regel 164.2. Vinner gjør den som først når vertikalplanet på den nærmeste kant av målstreken med ”torsoen”, dvs med kroppen, ikke hode, hals, armer, bein, hender eller føtter.
Hvis svar c: Feil. Prøv igjen
2. Hvis svar a: Riktig. Se regel 260.14.c. Samme regler for andre rekorder som for verdensrekord.
Hvis vinden er mer enn 2 m/sek gjelder resultatet i konkurransen, men resultatet kan altså ikke registreres som rekord.
Hvis svar b: Feil. Prøv igjen
Hvis svar c: Feil. Prøv igjen
3. Hvis svar a: Feil. Prøv igjen
Hvis svar b: Riktig. Se regel 181.10.a. Dersom lista faller ned etter at utøveren har gått over uten å berøre den, så skal dette anses som gyldig hopp
Hvis svar c: Feil. Prøv igjen
4. Hvis svar a: Feil. Prøv igjen
Hvis svar b: Riktig. Se regel 186.2. Det skal ikke regnes som ugyldig hopp dersom utøveren under hoppet berører marken med den ”hvilende” foten (subb).
Hvis svar c: Feil. Prøv igjen
5. Hvis svar a: Feil. Prøv igjen
Hvis svar b: Feil. Prøv igjen
Hvis svar c: Riktig. Regel 183.11. Staven kan være av hvilken som helst lengde
6. Hvis svar a: Riktig. Regel 187.16. Det er diskosens første berøring av marken ved landing som gjelder. Ugyldig kast blir det hvis diskosen først berører marken på sektorlinjen eller marken utenfor sektorlinjen
Hvis svar b: Feil. Prøv igjen
Hvis svar c: Feil. Prøv igjen.
7. Hvis svar a: Feil. Prøv igjen
Hvis svar b: Riktig. Regel 187.2. Det kan tillates at utøverne bruker egen kastredskap dersom den er sertifisert av IAAF og kontrollert og merket av arrangøren før konkurransen starter og den gjøres tilgjengelig for alle utøvere i konkurransen.
Hvis svar c: Feil. Prøv igjen
8. Hvis svar a: Feil. Prøv igjen
Hvis svar b: Feil. Prøv igjen
Hvis svar c: Riktig. Regel 180.6. I alle tekniske øvelser, med unntak av høyde og stav, hvor det er flere enn 8 utøvere, skal alle ha 3 forsøk hver. De 8 beste deltakerne med gyldige forsøk skal ha ytterligere 3 forsøk. (Hvis 8 eller færre deltakere skal alle få 8 forsøk).
9. Hvis svar a: Feil. Prøv igjen
Hvis svar b: Riktig. Regel 200.2. Øvelsene er Dag 1: 100m, lengde, kule, høyde og 400 m. Dag 2: 110 m hekk, diskos, stav, spyd og 1500 m
Hvis svar c: Feil. Prøv igjen
10. Hvis svar a: Feil. Prøv igjen
Hvis svar b: Feil. Prøv igjen
Hvis svar c: Riktig. Regel 144.4.a. Det skal ikke regnes som assistanse (dvs er tillatt); Kommunikasjon mellom utøverne og deres trenere som ikke befinner seg i konkurranseområdet er tillatt.