

DU ER INTERESSERT I FRIIDRETTENS REGLER

Friidrett er mer interessant når du kjenner til reglene, enten du er utøver, trener, foresatt, journalist eller du kan tenke deg å bli dommer.

Ullensaker/Kisa IL Friidrett vil invitere til å kose seg med friidrettsregler, i tiden før Corona-krisen er over. Hver dag legger vi ut litt om regler på vår hjemmeside.

«Dag 2»

Først et vedlegg:

«FRIIDRETT FOR PUBLIKUM».

Dette er en enkel oversikt over friidrettsøvelsene som ikke har med alle detaljer.

Du kan nok dette fra før, men kanskje er det noen i familien som kan være interessert.

(Bildet er fra NM i friidrett på Jessheim 2014)



Vedlegg 2 er dagens «nøtter» eller quiz om du vil.

(- og som i går foreslår du svar på alle oppgavene før du kikker på side 2!)