

1. Er det lov å løpe med en pulsmåler på seg i et løp, f.eks. en 10000 m?
 - a. Nei
 - b. Ja
 - c. Arrangøren avgjør
2. Dersom en utøver i en løpsøvelse umiddelbart protesterer muntlig på en tyvstart og forlanger å løpe under protest. Hvem avgjør om utøveren får anledning til dette?
 - a. Starteren
 - b. Starteren og recallstarteren i fellesskap
 - c. Overdommer for start, eventuelt overdommer for løp
3. Tredje løper på 4 x 400 m stafett ramler før vekslingsfeltet og mister pinnen som ruller inn i vekslingsfeltet. Løperen på 4. etappe plukker opp pinnen og fullfører løpet.
 - a) Løpet godkjennes
 - b) Laget diskvalifiseres
4. Ankermannen på vinnerlaget på 4 x 400 m strekker hendene i været og kaster pinnen av glede ca 3 meter før mål.
 - a) Løpet godkjennes
 - b) Laget diskvalifiseres
5. I et diskoskast er diskosen borti kanten på panelet til buret på veg ut og lander så vidt innenfor sektorlinjene. Kastet godkjennes og måles. En konkurrents leder henvender seg til dommeren og sier kastet må dømmes ugyldig ettersom diskosen trolig hadde landet utenfor sektoren dersom den ikke hadde skiftet retning da den sneiet borti kanten på buret.
 - a. Dommeren har rett. Kastet skal godkjennes
 - b. Konkurrentens leder har rett. Kastet skal dømmes ugyldig
 - c. Utøveren får tilbud om et nytt kast
6. Juniorklassen U20 er for utøvere «under 20 år». Anton melder seg på et stevne 3. juni da han er 19 år. Han fyller 20 år først 1. desember samme år.
 - a. Det er riktig at Anton kan stille i klasse U20 den 3. juni da han den dagen er under 20 år.
 - b. Anton må stille i seniorklassen da han fyller 20 år i kalenderåret
7. Er det lov å konkurrere i høyde med sko på ene foten og barfor på andre.
 - a. Nei, det må være sko på begge føtter
 - b. Ja, det er lov
 - c. Nei, en utøver må enten ha sko på begge føtter eller være barfot på begge føtter
8. Kule, diskos og slegge kastes fra en ring. På en stadion er en ring med diameter 2,135 m og en med 2,5 m.
 - a. Kule og diskos kastes fra ring med samme diameter
 - b. Kule og slegge kastes fra ring med samme diameter
 - c. Slegge og diskos kastes fra ring med samme diameter
9. En leder mener det har forekommet et feildømming av hans utøver som er diskvalifisert. Resultatlista er kommet opp. Hva er fristen for å foreta protest.
 - a. 30 minutter etter kunngjøring av resultatet for øvelsen.
 - b. Protest må foretas «umiddelbart etter hendelsen eller da eventuell feil ble oppdaget»

Forslag til svar:

1. **b.** R 144.4.d "Det følgende skal ikke regnes som assistanse: Pulsmåler eller fartsmåler eller stegmåler eller tilsvarende utstyr som utøveren bærer på seg under løpet, forutsatt at slikt utstyr ikke kan brukes til å kommunisere med en annen person."

2 **c.** R 146.4.a. "Dersom en utøver umiddelbart protesterer muntlig på en tildelt tyvstart, kan overdommeren, dersom han er i tvil, tillate utøveren å delta «under protest» for å bevare rettighetene til alle som er involvert. Det skal ikke tillates å konkurrere «under protest» dersom tyvstarten er registrert av et IAAF godkjent startkontrollsystem, unntatt når overdommeren bestemmer at informasjonen fra systemet åpenbart er feil.»

Vær klar over at når det løpes under protest betyr det at det er lagt inn en protest. Gebyr for protest er i år 2019 kr 100 i nasjonale stevner bortsett fra norske mesterskap hvor gebyret er kr 250. Den muntlige protesten må følges opp med skriftlig protest innen 30 minutter slik at juryen kan behandle saken.

3 **b.** R 170.6c: «Hvis stafettpinnen mistes, må den tas opp av utøveren som mistet den.» og
R 170.7: «Stafettpinnen skal leveres innen vekslingsfeltet.»

4. **b.** R 170.6a: «En stafettpinnemå bæres i hånden under hele løpet» og kommentar 2: «Dersom en løper kaster stafettpinnen før han passerer mål skal han diskvalifiseres»

5. **a.** R 187.14.merknad: «Det anses ikke som ugyldig forsøk dersom diskosentreffer kastburet så sant ingen andre regler er brutt»

6. **b.** R 141. Alder «per 31. desember i konkurranseåret»

7. **b.** R 143.2 «Utøver kan konkurrere enten barfot eller med skotøy på en eller begge føtter»

8 **b.** R.187.7. "Ringens indre diameter er 2,135 m for kule og slegge, og 2,50 m for diskos.
«Sleggekast kan kastes fra en diskosring ved å plassere en «løs» sirkelrund ring inne i ringen.»

Jeg synes det trist at det ikke ble vedtatt en standard ring for alle øvelser «den gang», men sånn er det.

9. **a.** R 146.2.