

## DU ER INTERESSERT I FRIIDRETTENS REGLER

Friidrett er mer interessant når du kjenner reglene, enten du er utøver, trener, foresatt, journalist eller du kan tenke deg å bli dommer. Ull/Kisa Friidrett vil invitere til å kose seg med friidrettsregler, i tiden før Korona-krisen er over. Hver dag legger vi ut litt om regler på vår hjemmeside.

### «Dag 3»

Først et vedlegg:

#### «FRIIDRETTENS REGELVERK FOR UTØVERE OG LEDERE».

Selv om dette dokumentet er tiltenkt utøvere og ledere er det fullt tillatt å lese også for andre!

*(Quiz: Navn på begge vi ser på bildet)*

Så for å sjekke at du ikke er sløv:

Du deltar i et løp. Du avanserer i feltet,  
forbi løperen på 2. plass i feltet.  
Hvilken plass i feltet har du nå?

Vedlegg 2 er dagens «nøtter» eller quiz om du vil.

(- og som i går foreslår du svar på alle oppgavene før du kikker på side 2!)

