

Tidsskjema søndag 5. feb Norgeslekene 2023



	Løp		Lengde		Høyde		Stav	
			Grop 1	Grop 2	Stativ 1 Stavtilløp	Stativ 2 Indre bane		
10:00	60m h J11 2 heat							
10:09	60m h J12 2 heat							
		10:10		J11				10:10
		10:15			J12			10:15
10:18	60m h J13 1 heat							
		10:20	J13					10:20
10:24	60 m h J10 1 heat							
10:29	60m h G10 2 heat							
10:37	60m h G11 1 heat							
10:43	60m h G12 1 heat							
10:49	60m h G13 1 heat							
10:54	60m h J14 1 heat							
11:00	60m h G14 1 heat							
		11:10						
11:15	200m G10 3 heat							
11:27	200m J10 3 heat							
		11:35			G10			11:35
11:39	200m J13 3 heat	11:39						11:39
		11:40	G14					11:40
		11:50		J12				11:50
11:51	200m G12 3 heat							
12:03	200m G13 2 heat							
12:12	200m G14 3 heat							
		12:15	J14					12:15
12:24	200m J11 5 heat							
		12:30				J13,J14		12:30
		12:35		G11				12:35
12:42	200m J12 3 heat							
12:54	200m J14 3 heat							
		12:55			J10			12:55
13:06	200m G11 3 heat							
		13:20	J15, J16					13:20
		13:40		G12				13:40
13:50	60m h J16 1 heat							
13:55	60m h J15 1 heat	13:55					KS, MS	13:55
14:00	60m h G15 1 heat							
14:05	60m h KS, J18/19 1 heat	14:05	G17,MS		J11			14:05
14:10	60m h G16 1 heat							
14:15	60m h G17 1 heat							
14:20	60m h G18/19 1 heat							
14:25	60m h MS 1 heat							
		14:35				G11		14:35
14:40	200m G15 4 heat	14:40		G13				14:40
14:53	200m G16 1 heat	14:53	G15					14:53
14:57	200m G17 1 heat							
15:01	200m J15 2 heat							
		15:05					J/G11-14	15:05
15:07	200m J16 3 heat							
15:16	200m J17 1 heat							
15:20	200m KS 2 heat							
						G12,G13,G14		15:25
15:26	200m MS 3 heat							
15:40	800m J15 1 heat							
15:45	800m J16 1 heat							
15:50	800m G15 1 heat							
15:58	800m G16 1 heat							
16:06	800m KS 1 heat							
16:11	800m MS 3 heat							
16:24	3000m MS 1 heat							

I klasse 10 år er det avkryssing for løpsøvelsene 30 min før øvelsesstart.
I klassene 11år og eldre er det elektronisk avkryssing i løpsøvelsen.

I tekniske øvelser må alle melde seg direkte på øvelsesstedet 15 minutter før øvelsen starter.