

# Norgesmesterskapet i halvmaraton 2020

Jessheim, lørdag 3. oktober 2020

Arrangører:

**Sportsklubben Vidar og  
Ullensaker/Kisa IL friidrett**



Løypene gikk på asfalterte vegger i området rundt Jessheim friidrettsstadion  
Løypa er kontrollmålt av autorisert løypemåler Jan Schjetlein  
Tidene er bruttotider, dvs fra startskudd til målpassering



## Kvinner senior

1	Vienna Søyland	Dahle	Skjalg IL	1:14:19
2	Hanne Mjøen	Maridal	Ullensaker/Kisa IL	1:14:29
3	Astrid Brathaug	Sørset	Tyrving IL	1:18:26
4	Karoline	Næss	Ullensaker/Kisa IL	1:19:46
5	Anne Bjerke	Årrestad	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:20:08
6	Amalie	Joensen	IL Gular	1:21:49
7	Linn	Stråbø	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:22:01
8	Hanne Marthe	Lie	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:22:47
9	Kristin	Vabø	Stavanger Friidrettsklubb	1:23:17
10	Tea Steien	Sætereng	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:23:21
11	Ida	Tjørsvaag	Skjalg IL	1:24:11
12	Marte	Sønstevold	Sportsklubben Vidar	1:25:18
13	Anne	Murvold	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:25:20
14	Lene	Sandem Hasseleid	Kragerø IF	1:25:22
15	Hilde	Brennskag	IL Gular	1:26:14
16	Siren	Rosenlund	Varegg Fleridrett	1:26:47
17	Elisabeth	Rustad-Nilssen	IL Heming	1:28:49
18	Cornelia	Anker	Vadsø Turnforening	1:29:08
19	Eva	Bakke	Sportsklubben Vidar	1:30:42
20	Hanna	Skotheim	Namdal løpeklubb	1:37:43
	Runa	Skrove Falch	Sportsklubben Vidar	DNF
	Delphine	Poirot	IL i Bul	DNF

## Menn senior

1	Marius	Vedvik	IL Gular	1:04:42
2	Isaac G.	Tesfamichael	Leksvik IL	1:04:53
3	Eivind	Øygaard	Jølster IL	1:05:17
4	Erik	Udø Pedersen	Ullensaker/Kisa IL	1:05:56
5	Halfdan-Emil	Færø	Varegg Fleridrett	1:06:26
6	Frode	Stenberg	Lørenskog Friidrettslag	1:06:30
7	Karl	Fremstad	IK Tjalve	1:07:29
8	Andreas	Iden	IL Gneist	1:07:32

9	Martin	FINNE	IL Gular	1:08:09
10	Jon Sæverås	Breivold	NTNUI	1:08:17
11	Markus	Loftås	Osterøy IL	1:08:22
12	Magnus	Erstad	Kamp/Vestheim IF	1:08:26
13	Magnus	Hjellum	IL Gular	1:08:29
14	Erlend Gjerdevik	Sørtveit	IL Gneist	1:08:43
15	Mathias	Moen	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:08:46
16	Markus	Harbo	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:08:48
17	Håkon	Aastveit	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:09:40
18	Kristian	Rød	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:09:42
19	Magnus	Warvik	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:09:43
20	Roger	Pollen	Førde IL - Friidrett	1:09:49
21	Ulrik	Ødegård	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:10:03
22	Alexander	Skurve	GTI Friidrettsklubb	1:10:18
23	Jacob	Hystad	Stord IL (Allianseidrettslag)	1:10:51
24	Mathias	Oppegaard	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:11:02
24	Even Bentzen	Løvås	Halden IL	1:11:02
24	Knut	Hjertvik	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:11:02
27	Johannes	Teigland	IL Gular	1:11:36
28	Ola	Matre	Gui Sportsklubb	1:11:38
29	Magnus Cato	Andersen	Sarpsborg IL	1:12:05
30	Erik	Grimstad	Namdal løpeklubb	1:12:20
31	Knut Olav	Øygaard	Jølster IL	1:12:22
32	Allan	Hovda	Haugesund Triathlonklubb	1:12:39
33	Andreas	Ree	Asker Sk. Friidrett	1:12:42
34	Alan	Cherry	Nydalens Skiklub	1:12:52
35	Sondre	Fylling	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:12:58
36	Martin Wetlesen	Vedeld	Ås IL	1:13:12
37	Thor Emil	KVERNEVIK	Hamar IL	1:13:31
38	Vegard	Saga	Kamp/Vestheim IF	1:13:34
39	Lars Rønningen	Sandbu	Lillehammer IF	1:13:36
40	Andreas	Torsvik	Bjarg IL	1:13:53
40	Emil	Hosøy	Osterøy IL	1:13:53
42	Sebastian	Grindheim	Sportsklubben Vidar	1:14:02
43	Ola	Korbøl	Mosvik IL - Friidrett	1:14:19
44	Ole Petter K	Schmedling	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:14:20
45	Fredrik Fyksen	Lund	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:14:33
46	Sean David	Monaghan	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:14:49
47	Mathias	Sæten	Ullensaker/Kisa IL	1:14:55
48	Jørgen	Skogholt	Vadsø Turnforening	1:14:56
49	Lars Vincent	Andersen	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:15:16
50	Didrik Graham	Henriksen	Vestbyen IL	1:15:34
51	Simon	Pedersen	Rye Sp.Kl.	1:16:11
52	Magnus-Johan	FAEROE	Eikanger IL	1:16:31
53	Henrik	Samdal	Oslo Idrettslag	1:17:08
54	Fredrik	Nordhaug	Askim IF	1:17:12
55	Henrik Kronstad	Heienberg	Varegg Fleridrett	1:17:35
56	Stian Bråten	Johannessen	Lysekloster IL	1:17:36
57	Håkon	Hjelstuen	Lyn Ski	1:18:22
58	Roar Bakken	Stovner	Romerike Ultraløperklubb	1:18:32

59	Arnfinn	Aadland	Stord IL (Allianseidrettslag)	1:18:36
60	Sveinung	Brenno Flæthe	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:18:40
61	Espen	Røistad	Røros IL	1:18:48
62	Christoffer	Hagen	Rye Sp.Kl.	1:19:01
63	Ben Andre	Schjerpen	Bærums Verk IF	1:19:06
64	Thomas Schjøtt	Hannevig	Varegg Fleridrett	1:19:21
65	Terje	Olstad Beck	Gjøvik Friidrettsklubb	1:19:44
66	Eivind Dille	Andersen	Ålen IL - Friidrett	1:19:51
67	Eirik	Børstein	Kamp/Vestheim IF	1:19:52
68	Magnus	Øren	Fredrikstad IF	1:21:27
69	Simen	Støa	Bratsberg IL	1:21:31
70	Truls	Hollen	Lørenskog Friidrettslag	1:21:32
71	Martin	Dorber	Strindheim IL	1:21:50
72	Karl Ivar	Helsvig	Brandbu IF	1:22:11
73	Haakon	Kinneberg	Tyrving IL	1:22:14
74	Mats Emil	Sand	Galterud IF	1:22:16
75	Tov	Løvgaard	Nesbyen IL	1:22:28
76	Henning	Tjøstheim	Midtbygdens IL	1:22:32
77	Erlend	Angelo	Namdal løpeklubb	1:22:51
78	Caspar Seip	Blakstad	Vadsø Turnforening	1:22:57
79	Anders	Westrheim	Sportsklubben Vidar	1:23:10
80	Mattis	HAUG	Aurskog - Høland Friidrettslag	1:23:12
81	Erik	Thoresen Haug	Kamp/Vestheim IF	1:23:16
82	Tor Olav	Aakre	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:23:45
83	Simon	Furnes	Ask Friidrett	1:24:28
84	Martin	Gooderham	Vadsø Turnforening	1:24:31
85	Edvard	Bjerk	BFG Bergen Løpeklubb	1:24:35
86	Mikal Brastad	Larsen	Nydalens Skiklub	1:24:43
87	Morten	Soma	Sportsklubben Vidar	1:25:05
88	Joachim	MOHOLDT	Ålen IL - Friidrett	1:25:29
89	Frode	Jacobsen	Sola Friidrett	1:26:29
90	Jørn Arild Skaug	Kihle	Horten FIK	1:26:42
91	Per-Christian	Berg	Rye Sp.Kl.	1:28:08
92	Petter	Harsem	Rye Sp.Kl.	1:28:33
93	Theodor	Tofteberg	Fredrikstad IF	1:28:54
94	Michael	Eriksson	Adamstuen løpeklubb	1:29:01
95	Simon	Bjørheim	Stavanger Friidrettsklubb	1:29:31
96	Morten	Løchen	Hemsedal IL	1:29:37
97	Asbjørn Dyrnes	Ræder	Oslofjord triatlon	1:33:56
98	Brede Fritjof	Klausen	IF Birkebeineren	1:52:38
	Torjus	Børsheim	Ulvik IL	DNF
	Erlend	Nydal	Asker Sk. Friidrett	DNF
	Erik	Lomås	Salangen IF-Friidrett	DNF
	Tor Omar	Heyerdahl Nyquist	Øystre Slidre IL	DNF
	Bendik	Støa-Aanensen	Bratsberg IL	DNF
	Sigurd	Skjeseth Ruud	IK Tjalve	DNF
	Kristian	Grue	Ullensaker/Kisa IL	DNF
	Sebastian	TORGERSEN	NTNUI	DNF
	Jonas Lurås	Hammer	Lørenskog Friidrettslag	DNF

## Kvinner U23

1	Adele	Henriksen	IL Gular	1:16:37
2	Emilie	Mo	Sportsklubben Vidar	1:19:09
3	Thea	Hovda	Strindheim IL	1:20:43
4	Kristine Meinert	Rød	Oppegård IL	1:22:13
5	Ine	Skjellum	Strindheim IL	1:22:46
6	Lene	Heimdal	IK Tjalve	1:26:50

## Menn U23

1	Jostein	Tandberg	Kjelsås IL	1:12:35
2	Brynjel Furnes	Berland	Ask Friidrett	1:13:33
3	Jørgen	Stigen	Fredrikstad IF	1:14:15
4	Knut	Borkholm	IF IF Sturla	1:15:17
5	Finn	Gjøsteen	Ullensaker/Kisa IL	1:15:36
6	Martin	Schei	Stord IL (Allianseidrettslag)	1:18:02
7	Matias	Brekka	Ølen IL	1:18:26
8	Per Ingvar	Tollehaug	IF Eiker Kvikk	1:30:47
9	Audun	Nystad Kvitvær	Tromsø Løpeklubb	1:31:05
10	Elias	Simonsen	Ullensaker/Kisa IL	1:48:20
	Anders Sønsteby	Flaagen	Brandbu IF	DNF
	Per Christian Eggen	Mjøs	Varegg Fleridrett	DNF
	Einar	Melsom	Tyrving IL	DNF

## VETERANKLASSER

### Kvinner 35-39 år

1	Ingvill Måkestad	Bovim	IK Tjalve	1:19:11
2	Siri S. Ness	Evensmo	Lyn Ski	1:25:44

### Kvinner 40-44 år

1	Silje	Eklund	Skreia IL	1:18:35
2	Jessica	Gunnarsson	Sportsklubben Vidar	1:19:52
3	Tone	Brodshaug	Skreia IL	1:29:44

### Kvinner 45-49 år

1	Marianne	Standal	Molde-Olymp IL	1:28:52
2	Kjersti Christina	Moody	Romerike Ultraløperklubb	1:29:48
3	Hanne	Vigander	Rye Sp.Kl.	1:34:13
4	Rita	Steinsvik	Romerike Ultraløperklubb	1:34:21
5	Jenny	Toftner	IL i Bul	1:36:39
6	Ann-Louise	Vålvannet	Ullensaker/Kisa IL	1:40:15
7	Jane Kathrin	Johansen	Haga IF	1:40:43
8	Ewa	Holmstad	Gjøvik Friidrettsklubb	1:42:39
9	Wenche	Stensvold	Sportsklubben Vidar	1:48:40
10	Vilde Nicoline	Ustad	Horten Friidrettsklubb	1:58:58

## Kvinner 50-54 år

1	Monica	Ragnvaldsen	IL Heming	1:30:18
2	Dorte	Foss	Raufoss IL -Friidrett	1:38:39
3	Hege	Gathen	Fredrikstad IF	1:40:25
4	Hanne	Liland	Varegg Fleridrett	1:40:58
5	Marit	Tørstad	Rye Sp.Kl.	1:44:01
6	Lise Wirstad	Dynna	Brandbu IF	1:56:13

## Kvinner 55-59 år

1	Torild	Wickstrøm	Polarstjernen IL	1:41:59
2	Kirste	Sandness	Sandnes IL	2:07:01

## Kvinner 60-64 år

1	Gro Reinhardt	Aas	Asker Sk. Friidrett	1:41:27
2	Elisabeth	Skaret	Lørenskog Friidrettslag	2:11:02

## Kvinner 65-69 år

1	Ingjerd Buer	Løvås	Halden IL	2:02:00
---	--------------	-------	-----------	---------

## Kvinner 70-74 år

1	Ingunn	Ytrehus	Romerike Ultraløperklubb	1:58:59
---	--------	---------	--------------------------	---------

## Menn 35-39 år

1	Eirik	Gramstad	Sportsklubben Vidar	1:07:53
2	Helge	Langen	Rindal IL	1:10:59
3	Tony	Gjerde	Bøler IF Friidrett	1:11:07
4	Trond Atle	Smedrud	Røa IL	1:12:13
5	Jens	Bjertnæs	Hadeland Friidrettsklubb	1:12:15
6	Kristoffer	Tollås	Koll IL	1:12:39
7	Vegard Lyngvi	Sand	IF Sturla	1:15:01
8	Stian	Vestbø	Haugesund Idrettslag Friidrett	1:15:37
9	Magnus Rognstad	Neby	Hamar IL - Friidrett	1:16:16
10	Aleksander	Juell	Ready	1:17:00
11	Rune	Eie	Stavanger Friidrettsklubb	1:17:02
12	Lars Sjøraas	Grønhovd	Modum Friidrettsklubb	1:18:17
13	Øivind Christian	Thuen	Romerike Ultraløperklubb	1:18:45
14	Erlend	Ormbostad	Koll IL	1:18:54
15	Einar	Eftestøl	Askim IF	1:19:18
16	Henrik	Natvig	Nittedal IL	1:21:15
17	Sondre	Bolstad	Lillehammer IF	1:21:23
18	André	Gonstad Johansen	Romerike Ultraløperklubb	1:21:29
19	Karl Kristian	Nordheim	Oslofjord triatlon	1:25:42
20	Vegard	Sporstøl	Romerike Friidrett	1:27:37
21	Martin	Bjørnplass	Oslo Politis IL	1:31:41
22	Erlend Bakke	Unhjem	Moelven IL	1:39:55
23	Andreas Rønningen	Sandbu	Lillehammer IF	1:47:25
24	Bjørn	Granli Jokstad	Kløfta IL	1:47:56
	Hans Chr.	Aarnes	Nittedal IL	DNF

## Menn 40-44 år

1	Martin	Kjäll-Ohlsson	Sportsklubben Vidar	1:11:11
2	Eirik	Gundersen	Romerike Ultraløperklubb	1:12:38
3	Trygve	Andresen	Varegg Fleridrett	1:15:47
4	Roy Andre	Erland	Stavanger Friidrettsklubb	1:15:55
5	Anders B.	Øksenholt	Nydalens Skiklub	1:17:31
6	Ken-Robert	Jakobsen	IL i Bul	1:19:36
7	Odd Einar	Tveit	Stavanger Friidrettsklubb	1:20:03
8	Frank	Løke	IL Runar	1:20:29
9	Bendik	Hegna	Lørenskog Friidrettslag	1:20:38
10	Anders	Hatlen	Koll IL	1:21:36
11	Kjetil	Bang Throndsen	Rye Sp.Kl.	1:22:37
12	Frode	Kraugerud	Askim IF	1:22:53
13	Kristian Wiland	Vange	BFG Bergen Løpeklubb	1:24:49
14	Tomas	Ludvigsen	Asker Sk. Friidrett	1:25:32
15	Espen	Skjevik	Trondheim & Omegn Sportsklubb	1:29:09
16	Lars Inge	Fløtlien	Moelven IL	1:29:50
17	Kristian Tollan	Seiersten	Ås IL	1:31:26
18	Vegar	Stålem	Os IL	1:59:56

## Menn 45-49 år

1	Johan-Jørgen Lindgaard	Strømberg	Sportsklubben Vidar	1:10:19
2	Øystein	Mørk	Sportsklubben Kraft	1:12:38
3	Johnny	Stensvold	Kristiansand Løpeklubb	1:13:38
4	Knut	Venseth	Markabygda IL	1:15:39
5	Morten	Grøan	Høybråten og Stovner IL	1:16:10
6	Ingvar	Grønseth	Bud IL	1:17:56
7	Andreas	Gossner	Romerike Ultraløperklubb	1:17:57
8	Morten	Omland	SK Vidar	1:19:05
9	Ole Christian	Willumsen	GTI Friidrettsklubb	1:19:12
9	Klaus	Oiseth	Asker Sk. Friidrett	1:19:12
11	Dominic Anthony	Hoff	Bøler IF Friidrett	1:19:26
12	Tore	Knudsen	Skjalg IL	1:19:30
13	Mats	Høyset	Sportsklubben Vidar	1:20:03
14	Henrik	Hogsnes	Asker Sk. Friidrett	1:20:08
15	Kenneth	Breen	Høybråten og Stovner IL	1:20:12
16	Henning	Aasen	Åslia Skilag	1:20:13
17	Yiannis	Filolias	Sportsklubben Vidar	1:21:03
18	Morten	Seliussen	IL Gneist	1:21:32
19	Asle	Slettemoen	IL i Bul	1:21:36
20	Martin J.	Søtvedt	Gjerpens Idrettsforening	1:22:15
21	Inge Andre	Jenssen	Ready	1:23:37
22	Pål	Winberg	Stathelle og Omegn IL	1:23:38
23	Hans Petter	Fuglerud	Sportsklubben Kraft	1:26:27
24	Inge	Erlimo	Tolga IL	1:28:23
25	Iver	Navestad	Ullensaker/Kisa IL	1:29:10
26	Regin	Wernersen	Fredrikstad IF	1:31:49
27	Øystein	Gunnerød	Gjerpens Idrettsforening	1:33:50

28 Thomas Frågåt Ullensaker/Kisa IL 1:47:53

### Menn 50-54 år

1	Håkon Helge	Hjemly	Sørum IL	1:13:45
2	Tor Erik	Nyquist	Øystre Slidre IL	1:17:45
3	Ole Gorm	Berg	Lørenskog Friidrettslag	1:18:09
4	Jon	Øxnevad	Skjalg IL	1:18:50
5	Rune	Brustad	Tromsø Løpeklubb	1:19:35
6	Jan	Kildahl	Asker Sk. Friidrett	1:21:27
7	Geir Harald	Aase	Sportsklubben Vidar	1:22:38
8	Erik	Haagensen	Northern Runners	1:23:20
9	Harald	Lunde	Kongsvinger IL Friidrett	1:23:53
10	Tore	Nymark	Varegg Fleridrett	1:23:55
11	Clemet	Haugerud	Ullensaker/Kisa IL	1:25:38
12	Lasse	Sørlund	Follo Løpeklubb	1:26:02
13	Terje	Dahl	Asker Sk. Friidrett	1:26:24
14	Odd	Hanisch	Ullensaker/Kisa IL	1:29:39
15	Trond	Brevik	Fossum IF	1:30:01
16	Fred Morgan	Larsen	Fredrikstad IF	1:31:23
17	Gisle	Johnsen	Gjerpens Idrettsforening	1:32:27
18	Ole	Eiksund	Sportsklubben Vidar	1:33:36
19	Stig	Gunleiksrud	Ullensaker/Kisa IL	1:34:03
20	Ole-Alexander	Opdalshei	Adamstuen løpeklubb	1:34:12
21	Morgan	Adolfson	Rye Sp.Kl.	1:35:31

### Menn 55-59 år

1	Harald	Slettemark	IL Tambarskjelvar	1:20:24
2	Johan	Venseth	Markabygda IL	1:21:00
3	Magne	Aunebakk	Varegg Fleridrett	1:23:00
4	Terje	Sandness	Sandnes IL	1:24:13
5	Ulf-Tore	Herheim	Gjøvik Friidrettsklubb	1:25:45
6	Stein	Grøndalen	Asker Sk. Friidrett	1:27:38
7	Håvar	Brevik	Yrjar	1:27:55
8	Carl	Martinsen	Varegg Fleridrett	1:28:17
9	Birger	Mo	Sportsklubben Vidar	1:29:13
10	Runar	Gilberg	Sportsklubben Vidar	1:29:53
11	Tim	Bennett	Sportsklubben Vidar	1:30:41
12	Ingvar	Hauge	Alta IF	1:31:46
13	Arne	Lunde	Drøbak-Frogn IL	1:32:10
14	Ole Christian	Lier	Fredrikstad IF	1:32:32
15	Snorre	Frydenlund	IF Sturla	1:34:27
16	Per	Østreng	Ullensaker/Kisa IL	1:35:05
17	Steinar Odberg	Lien	Oppegård IL	1:35:25
18	Michael	Floater	Oslostudentenes IK - Friidrett	1:40:35
19	Christian Alejandro	Garate	Varegg Fleridrett	2:14:47

### Menn 60-64 år

1	Lars Harald	Blikra	Strindheim IL	1:20:42
2	Kjell Arne	Olsen	Lørenskog Friidrettslag	1:21:12

3	Einar	Færø	Eikanger IL	1:28:44
4	Jan-Erik	Gåsvær	Brandbu IF	1:32:18
5	Frode	Bratvedt	Asker Sk. Friidrett	1:33:05
6	Petter	Støa	Trondheim & Omegn Sportsklubb	1:36:54
7	Gunnar	Aarseth	Stavanger Friidrettsklubb	1:37:50
8	Rolf Asgeir	Bakken Bøgeberg	FIK Orion Strindheim IL	1:37:59 DNF

### Menn 65-69 år

1	Ger	Van Graas	Sportsklubben Vidar	1:24:40
2	Ivar Andreas	Sandø	BFG Bergen Løpeklubb	1:25:24
3	Per-Arve	Sørngård	Strindheim IL	1:28:39
4	Kolbjørn	Hjertvik	Kårvåg IL	1:31:17
5	Lars Chr.	Dørum	Spiridon Langløperlag	1:31:21
6	Håkon	Haugen	Lillehammer IF	1:35:50
7	Truls Roar	Fossbekk	Kjelsås IL	1:37:00
8	Helge	Gundersen	Romerike Ultraløperklubb	1:43:22

### Menn 70-74 år

1	Eilif	Villanger	Ask Friidrett	1:31:35
2	Rolf	Meek	Romerike Friidrett	1:50:36
3	Gunnar Lauritz	Pedersen	Lørenskog Friidrettslag	2:01:52

### Menn 75-79 år

1	Peder N	Ringdal	Måndalen IL	2:06:42
---	---------	---------	-------------	---------

### Menn 80-84 år

	Henning	Høgheim	Ullensaker/Kisa IL	DNF
--	---------	---------	--------------------	-----