

NM Veteraner innendørs 2021 - Tidsskjema

Lørdag 23. oktober

nesarena

Avkrysning løpsøvelser 1 time før øvelsesstart.

Tekniske øvelser, oppmøte på konkurransestedet senest 10 min før start.

		35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89
12:00	Åpning											
12:10	60 m hekk (68,6)						K	K	K			
12:10	Lengde u/t grop 1			M								
12:10	Lengde u/t grop 2					K	K	K		K		
12:15	60 m hekk (68,6)										M	M
12:25	60 m hekk (84/76,2)							M	M	M		
12:35	60 m hekk (76,2)		K									
12:40	60 m hekk (99,1/91,4)	M			M	M						
12:40	Høyde u/tilløp										M	M
12:45	Lengde u/t grop 1				M							
13:00	200 m finale	K	K									
13:05	200 m finale			K	K							
13:10	200 m finale					K						
13:10	Lengde u/t grop 1									M	M	M
13:10	Lengde grop 2					M						
13:15	200 m finale						K					
13:20	200 m finale	M										
13:20	Stav	M		M	M							
13:25	200 m finale				M							
13:25	Høyde u/tilløp								M	M		
13:30	200 m forsøk 2 heat *)									M		
13:38	200 m forsøk 2 heat *)		M									
13:45	200 m forsøk 2 heat *)					M						
13:45	Lengde grop 2				K	K	K	K		K		
13:53	200 m forsøk 2 heat *)						M					
14:00	200 m finale										M	M
14:00	Høyde u/tilløp					M						
14:00	Lengde u/t grop 1	M	M									
14:05	200 m finale								M			
14:10	200 m finale			M								
14:15	200 m finale									M		
14:15	Lengde u/t grop 1						M					
14:20	200 m finale		M									
14:25	200 m finale							M				
14:25	Stav					M				M	M	M
14:30	200 m finale					M						
14:35	Høyde u/tilløp	M	M	M								
14:40	200 m finale						M					
14:45	Lengde u/t grop 1							M	M			
14:45	Lengde grop 2									M	M	M
15:00	1500 m		K	K	K		K			K		
15:05	Høyde u/tilløp				M							
15:20	1500 m	M	M	M	M							
15:25	Lengde u/t grop 1					M						
15:30	Høyde u/tilløp				K	K	K	K				
15:35	1500 m							M	M	M	M	
15:45	Lengde grop 2	M	M	M	M							
16:00	1500 m					M	M					
16:00	Lengde grop 1						M					
16:20	Høyde u/tilløp						M	M				
16:25	3000 m kappgang				M	M	M		M	M		
16:35	Lengde grop 1							M	M			



*) Tid i forsøksheatene er avgjørende for finaleplass. Om forsøk utgår løpes det til oppsatt tid for finaler.