

NM veteraner innendørs 23.-24. okt. 2021

Ullensaker/Kisa IL friidrett i samarbeid med Hvam IL friidrett og Raumn&Arnes IL ønsker velkommen til et noe sent innendørs mesterskap for veteraner i Nes Arena lørdag 23. og søndag 24. oktober. Øvelsesstart lørdag kl. 12.00.

Nes Arena ble åpnet 30. april 2015 og ligger 11 km/15 min øst for Jessheim med bussforbindelse fra Jessheim og hotellene ved Jessheim. Adresse Melkeveien 3, 2165 Hvam. [Mer om Nes Arena, Link](#)

Øvelser lørdag: 200m, 1500m, 60m hekk, høyde u.t., lengde u.t. lengde, stav og 3000m kappgang

Øvelser søndag: 60m, 800m, 3000m, høgde, tresteg og kule og 4x200m stafett

Klasser: 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74,
75-79, 80-84, 85-89, 90-94, 95-99 og 100+

Stafettklasser: 35-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79 og 80+

Startkontingent: kr. 190,- pr øvelse og kr. 450.- for stafettlag, innbetaling til
bankkonto: 1813.19.44620
Ullensaker/Kisa IL friidrett, postboks 333, 2051 Jessheim

Påmelding: Online-påmelding i Min Idrett og Sportsadmin
Påmeldingsfrist: 13. oktober
Påmeldingsfrist for stafettene er lørdag 23. oktober kl. 15.00.
Skjema for påmelding vil foreligge i hallen.

Lisens: Helårslisens kreves. Informasjon og kjøp her:
<https://www.friidrett.no/mosjon/lisens/>

Premiering: Medaljer til de tre beste i hver øvelse og klasse.

Informasjon: www.friidrett.no/aktivitet/veteran/
<https://ukifriidrett.no/nm-veteraner-2021>

Her vil tidsskjema og reiseinformasjon bli lagt ut.

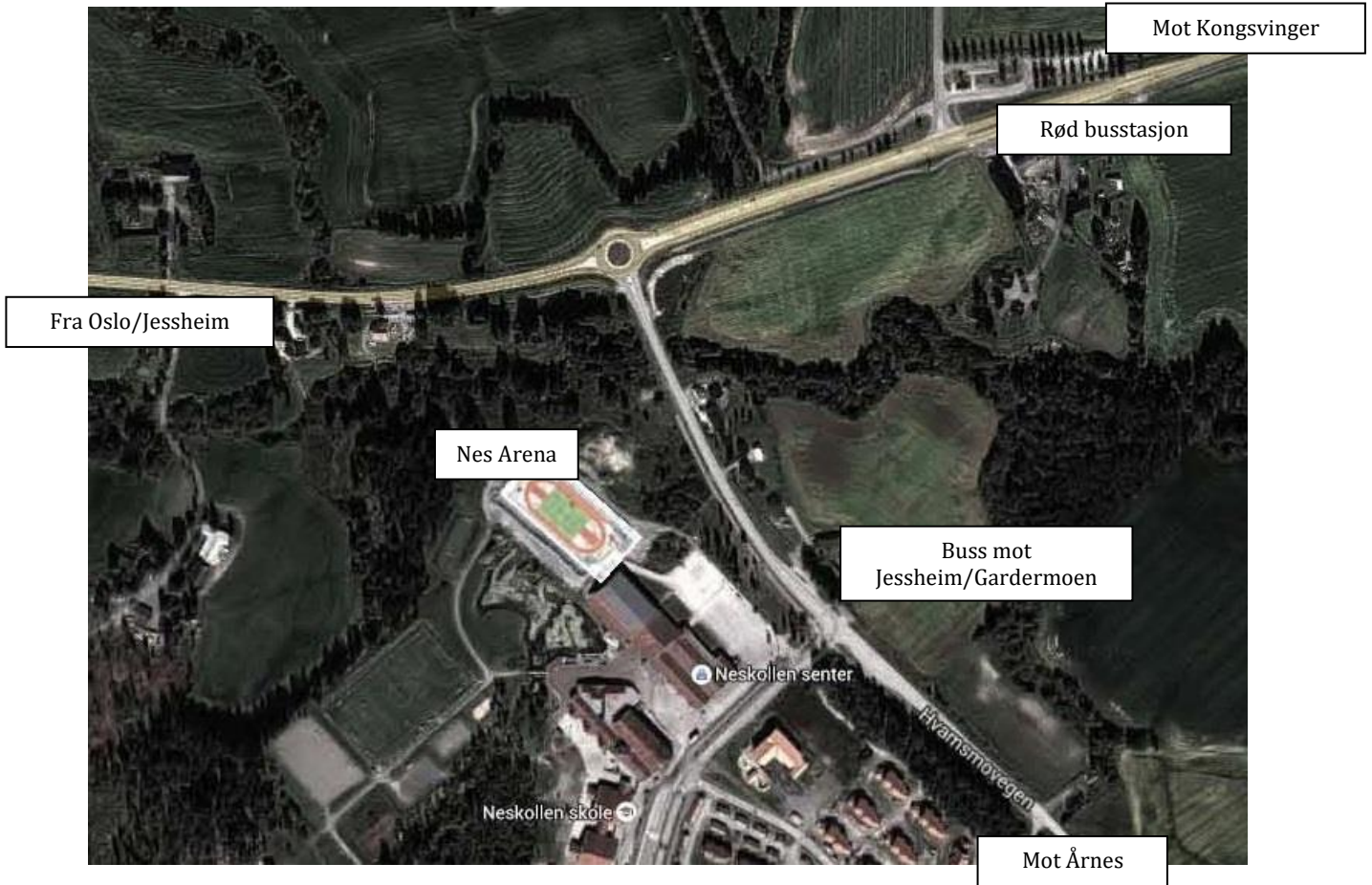
Innquartering: Thon Hptel Oslo Airport, Balder Allè 2, 2060 Gardermoen, tlf. 63929400

Kontaktperson: Bodil Anthi Svinø, tlf. 48261363 bodilasvino@gmail.com

Vel møtt til NM veteraner innendørs



Praktisk info:



Hvordan komme til Nes Arena?

Med bil

Adresse: Melkevegen 3, 2165 Hvam

Til Oslo Lufthavn med fly eller tog, buss videre:

Det går buss, nr. 838, hver time fra kl 09:58 fra Gardermoen, denne bruker 27 min til Rød bussholdeplass som er 5 minutters gange fra Nes Arena. Denne stopper også i Gardermoen næringspark som ligger rett ved hotell Scandic Gardermoen.

Se egen oversikt i rutetabell for bussen: www.ruter.no

Med tog fra Oslo S:

Lørdag:

Tog fra Oslo S mot Dal 14 minutt over hel time, avstigning på Jessheim 48 minutt over hel time. Overgang til buss 838 mot Årnes 12 minutt over hel time, avstigning på Rød 25 minutt over hel time. Total reisetid 1 time og 11 min. Første avgang fra Jessheim kl. 10:12.

Søndag:

Tog fra Oslo S til Oslo Lufthavn, lokaltog L12 mot Eidsvoll (tar 23 min) overgang til buss 838 (50 min ventetid) videre til Rød – total reisetid 1 time og 40 min.

Tog fra Oslo S til Oslo Lufthavn, regionaltog R11 mot Eidsvoll (tar 23 min) overgang til buss 838 (20 min ventetid) videre til Rød – total reisetid 1 time og 10 min.

Tog fra Oslo S mot Kongsvinger, avstigning på Årnes (tar 50 min), overgang til buss 838 (13 min ventetid) videre til Rød – total reisetid 1 time og 20 min.

For togavganger se her: www.vy.no

Hotell:

Det er flere hoteller i området rundt Oslo Lufthavn.

Vi har fått avtale med **Thon Hotel Oslo Airport** som ligger like ved E6, Balder Allè 2, 2060 Gardermoen, tlf 63929400.



Pris pr. rom, inkl frokost:

1 voksen: 745,-

2 voksne: 875,-

3 voksne: 1045,-

4 voksne 1175,-

For bestilling, send mail til osloairport@olavthon.no referanse Ull/Kisa friidrett

Buss til/fra Nes Arena stopper like ved hotellet.