

**Aremark IF****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:40	60 m / MV 60-64	Bjørn Arild Sande	
11:50	Tresteg / MV 60-64	Bjørn Arild Sande	
12:40	Høyde / MV 60-64	Bjørn Arild Sande	
13:30	Kule / MV 60-64	Bjørn Arild Sande	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Ås IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:15	Lengde uten tilløp / MV	Asle Benoni	Grop 2
16:20	Høyde uten tilløp / MV 6	Asle Benoni	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Ås IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00	Kule / KV 50-54	Kristine Rogstad	
13:45	3000 m / MV 50-54	Karl Henrik Lilleheier	

## Ask Friidrett

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:35	1500 m / MV 75-79	Johan Bergersen	

## Ask Friidrett

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:45	800 m / MV 75-79	Johan Bergersen	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Asker Sk. Friidrett

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:40	Høyde / MV 55-59	Jan Erik Berntzen	
14:20	Tresteg / MV 55-59	Jan Erik Berntzen	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Askim Idrettsforening

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:35	Kule / MV 50-54	Alexander Nilsson	

## Åslia Skilag

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:50	3000 m / MV 45-49	Henning Aasen	



**Aurskog - Høland Friidrettslag**

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:20	1500 m / MV 50-54	Håkon Helge Hjemly	

**Aurskog - Høland Friidrettslag**

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:45	3000 m / MV 50-54	Håkon Helge Hjemly	

**Bækkelagets SK****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:15	60 m hekk / MV 85-89	Jostein Haraldseid	
12:35	60 m hekk / KV 40-44	Heidi Pisani Trollsås	
12:40	Høyde uten tilløp / MV 8	Jostein Haraldseid	
12:45	Lengde uten tilløp / MV	Ronny Paul Gydar	Grop 1
13:00	200 m / KV 40-44	Margit Katrine Mcadam Strand	
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Jostein Haraldseid	Grop 1
14:00	200 m / MV 85-89	Jostein Haraldseid	
14:35	Høyde uten tilløp / MV 4	Torben Lindstad	
15:05	Høyde uten tilløp / MV 5	Ronny Paul Gydar	

## Bækkelagets SK

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00	60 m / MV 85-89	Jostein Haraldseid	
11:15	Tresteg / MV 85-89	Jostein Haraldseid	

## BFG Bergen Løpeklubb

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:53	200 m / MV 60-64	Jan Fagerheim	
16:00	1500 m / MV 60-64	Jan Fagerheim	

## BFG Bergen Løpeklubb

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:40	800 m / MV 60-64	Jan Fagerheim	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Brunlanes IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00	Kule / KV 45-49	Inger Sørлие Kobro	
12:35	Kule / MV 50-54	Atle Christofer Kobro	

## BUL, IL i

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:25	60 m / MV 45-49	Bård Knudsen	



# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Dalebrand, IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:45	Lengde uten tilløp / MV	Kjell Olav Storflor	Grop 1

**Dalebrand, IL****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:45	60 m / MV 65-69	Kjell Olav Storflor	
11:55	Høyde / MV 65-69	Kjell Olav Storflor	
13:30	Kule / MV 65-69	Kjell Olav Storflor	

## Driv Idrettslag

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:05	200 m / KV 45-49	Silje Ravnsborg Christiansen	
15:00	1500 m / KV 45-49	Silje Ravnsborg Christiansen	

**Driv Idrettslag****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:00	60 m / KV 45-49	Silje Ravnsborg Christiansen	
11:30	800 m / KV 45-49	Silje Ravnsborg Christiansen	
11:55	800 m / MV 55-59	Børre Olsen	
12:15	3000 m / KV 45-49	Silje Ravnsborg Christiansen	
12:50	3000 m / MV 45-49	Roger Thompson	
13:45	3000 m / MV 55-59	Børre Olsen	

**Drøbak-Frogn IL****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:10	Lengde uten tilløp / MV	Scott Gary Randall	Grop 1
13:20	Stav / MV 45-49	Scott Gary Randall	
14:10	200 m / MV 45-49	Scott Gary Randall	
14:35	Høyde uten tilløp / MV 4	Scott Gary Randall	
15:45	Lengde / MV 45-49	Scott Gary Randall	uten tilløp

**Drøbak-Frogn IL****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:25	60 m / MV 45-49	Scott Gary Randall	
11:35	800 m / MV 45-49	Scott Gary Randall	
11:55	Kule / MV 45-49	Scott Gary Randall	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Egersunds Idrettsklubb

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:00	1500 m / KV 45-49	Kirsti Johnsen Skåtøy	
16:00	1500 m / MV 55-59	Steinar Nordvoll	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Egersunds Idrettsklubb

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00	Kule / MV 80-84	Torbjørn Mong	
11:00	60 m / MV 80-84	Torbjørn Mong	
12:15	3000 m / KV 45-49	Kirsti Johnsen Skåtøy	
13:45	3000 m / MV 55-59	Steinar Nordvoll	



## Fagernes IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:15	Lengde uten tilløp / MV	Kåre Strande	Grop 2
16:00	Lengde / MV 60-64	Kåre Strande	uten tilløp

**Fagernes IL****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:40	60 m / MV 60-64	Kåre Strande	
11:50	Tresteg / MV 60-64	Kåre Strande	
13:30	Kule / MV 60-64	Kåre Strande	

## Fet Friidrettsklubb

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:38	200 m / MV 40-44	Gaute Floer Johnsen	

## Fet Friidrettsklubb

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:20	60 m / MV 40-44	Gaute Floer Johnsen	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## FIL AKS-77

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:40	60 m hekk / MV 50-54	Ørjan Moss	
12:45	Lengde uten tilløp / MV	Ørjan Moss	Grop 1
13:20	Stav / MV 50-54	Ørjan Moss	
15:05	Høyde uten tilløp / MV 5	Ørjan Moss	
15:35	1500 m / MV 70-74	Harald Nygård	
15:45	Lengde / MV 50-54	Ørjan Moss	uten tilløp
16:25	3000 m Kappgang / MV	Ørjan Moss	Kappgang 3000 m

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## FIL AKS-77

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:30	60 m / MV 50-54	Ørjan Moss	
11:10	Høyde / MV 50-54	Ørjan Moss	
11:50	800 m / MV 70-74	Harald Nygård	
12:35	Kule / MV 50-54	Ørjan Moss	
14:10	3000 m / MV 70-74	Harald Nygård	
14:20	Tresteg / MV 50-54	Ørjan Moss	

## Florø Tog IF

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:15	200 m / KV 65-69	Bjørg Reknes	

## Florø Tog IF

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:10	60 m / KV 65-69	Bjørg Reknes	



## Førde IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:53	200 m / MV 60-64	Harald Andreas Holmefjord	

## Førde IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:40	60 m / MV 60-64	Harald Andreas Holmefjord	
11:40	800 m / MV 60-64	Harald Andreas Holmefjord	

**Fredrikstad IF****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
16:25	3000 m Kappgang / MV	Tor-Ivar Guttulsrød	Kappgang 3000 m

**Friidrettsklubben Ren-Eng**

**23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
15:20	1500 m / MV 50-54	Jon Per Nygaard	

**Friidrettsklubben Ren-Eng**

24.10.2021

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
13:45	3000 m / MV 50-54	Jon Per Nygaard	

**Gjesdal IL****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:25	60 m hekk / MV 75-79	Arne Warem	
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Arne Warem	Grop 1
13:30	200 m / MV 75-79	Arne Warem	
14:25	Stav / MV 75-79	Arne Warem	
14:45	Lengde / MV 75-79	Arne Warem	uten tilløp

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Gjesdal IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00	Kule / MV 75-79	Arne Warem	
10:55	60 m / MV 75-79	Arne Warem	
11:45	800 m / MV 75-79	Arne Warem	
12:40	Tresteg / MV 75-79	Arne Warem	
13:50	Høyde / MV 75-79	Arne Warem	

# Gloppen Friidrettslag

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:25	200 m / MV 65-69	Leif Martin Reknes	



**Gloppen Friidrettslag****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:45	60 m / MV 65-69	Leif Martin Reknes	
11:40	800 m / MV 65-69	Leif Martin Reknes	

**GTI Friidrettsklubb - gr.****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:10	Lengde uten tilløp / KV 6	Janice Astrid Flaathe	Grop 2
12:10	Lengde uten tilløp / KV 6	Kate Alnes	Grop 2
13:53	200 m / MV 60-64	Johan Andreas Løland	
14:15	Lengde uten tilløp / MV	Johan Andreas Løland	Grop 2
14:45	Lengde uten tilløp / MV	Tore Macody Lund	Grop 1
15:30	Høyde uten tilløp / KV 60	Janice Astrid Flaathe	
15:30	Høyde uten tilløp / KV 60	Kate Alnes	
16:00	Lengde / MV 60-64	Johan Andreas Løland	uten tilløp

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## GTI Friidrettsklubb - gr.

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00	Kule / MV 70-74	Tore Macody Lund	
10:40	60 m / MV 60-64	Johan Andreas Løland	
11:00	Kule / KV 60-64	Janice Astrid Flaathe	
11:50	Tresteg / MV 60-64	Johan Andreas Løland	
12:40	Høyde / MV 60-64	Johan Andreas Løland	

**Gular, IL****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:25	60 m hekk / MV 65-69	Frank Atle Kvinge	
13:30	200 m / MV 75-79	Arthur Johannes Lillefosse	
13:30	200 m / MV 75-79	Arvid Johannes Bjørsvik	
14:25	200 m / MV 65-69	Frank Atle Kvinge	
16:25	3000 m Kappgang / MV	Arthur Johannes Lillefosse	Kappgang 3000 m
16:25	3000 m Kappgang / MV	Arvid Johannes Bjørsvik	Kappgang 3000 m

**Gular, IL****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:45	60 m / MV 65-69	Frank Atle Kvinge	
11:45	800 m / MV 75-79	Arvid Johannes Bjørsvik	
11:55	Høyde / MV 65-69	Frank Atle Kvinge	
12:40	Tresteg / MV 75-79	Arthur Johannes Lillefosse	
13:50	Høyde / MV 75-79	Arthur Johannes Lillefosse	
14:10	3000 m / MV 75-79	Arvid Johannes Bjørsvik	

## Hamar IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Roar Fjellet	Grop 2
13:45	200 m / MV 55-59	Roar Fjellet	

## Hamar IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:35	60 m / MV 55-59	Roar Fjellet	
12:35	Kule / MV 55-59	Roar Fjellet	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Heggedal Idrettsforening

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:30	Kule / MV 60-64	Kjetil Heiland Sørensen	



# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Hellas, IF

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:15	Lengde uten tilløp / MV	Poul Espen Dahl	Grop 2

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Hellas, IF

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:40	60 m / MV 60-64	Poul Espen Dahl	
13:30	Kule / MV 60-64	Poul Espen Dahl	

## Høvik IF

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:00	1500 m / KV 50-54	Hege Beate Ihle-Hansen	

## Hvam IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:10	200 m / MV 45-49	Tor Arne Furseth Kallevik	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Hvam IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:25	60 m / MV 45-49	Tor Arne Furseth Kallevik	
11:35	800 m / MV 45-49	Tor Arne Furseth Kallevik	

**Ik Grane Arendal Friidrett****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Jørgen Kristian Olsen	Grop 1
14:45	Lengde uten tilløp / MV	Oddbjørn Dahl Guttormsen	Grop 1

## Ik Grane Arendal Friidrett

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00	Kule / MV 70-74	Oddbjørn Dahl Guttormsen	
10:00	Kule / MV 75-79	Jørgen Kristian Olsen	

## IL Jardar

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:00	1500 m / KV 50-54	Kristina Maria Holm	



## IL Jardar

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:15	3000 m / KV 50-54	Kristina Maria Holm	

**Jægervatnet Idrettslag****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:40	60 m hekk / MV 55-59	Kjell Ivar Robertsen	
14:00	Høyde uten tilløp / MV 5	Kjell Ivar Robertsen	
14:25	Stav / MV 55-59	Kjell Ivar Robertsen	
15:25	Lengde / MV 55-59	Kjell Ivar Robertsen	uten tilløp
15:35	1500 m / MV 75-79	Ole Kristian Lindbæk	

**Jægervatnet Idrettslag****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
11:45	800 m / MV 75-79	Ole Kristian Lindbæk	
12:35	Kule / MV 55-59	Kjell Ivar Robertsen	
12:40	Høyde / MV 55-59	Kjell Ivar Robertsen	
14:10	3000 m / MV 75-79	Ole Kristian Lindbæk	

**Kjelsås IL****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Trond Sandberg	Grop 2
15:25	Lengde / MV 55-59	Trond Sandberg	uten tilløp

## Kjelsås IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:35	60 m / MV 55-59	Trond Sandberg	
12:40	Høyde / MV 55-59	Trond Sandberg	

**Kongsberg IF****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:15	60 m hekk / MV 80-84	Knut Henrik Skramstad	
12:40	Høyde uten tilløp / MV 8	Knut Henrik Skramstad	
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Knut Henrik Skramstad	Grop 1
13:30	200 m / MV 75-79	Viggo Landaas	
14:25	Stav / MV 80-84	Knut Henrik Skramstad	
14:45	Lengde / MV 80-84	Knut Henrik Skramstad	uten tilløp

**Kongsberg IF****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:00	Kule / MV 80-84	Knut Henrik Skramstad	
10:55	60 m / MV 75-79	Viggo Landaas	
11:00	60 m / MV 80-84	Knut Henrik Skramstad	
13:50	Høyde / MV 80-84	Knut Henrik Skramstad	

**Kongsvinger IL Friidrett****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:25	60 m hekk / MV 70-74	Håkon Aasvestad	
14:05	200 m / MV 70-74	Håkon Aasvestad	
15:00	1500 m / KV 40-44	Linn-Kristin Vibekken	
15:35	1500 m / MV 65-69	Jan Monsrud	
16:35	Lengde / MV 70-74	Håkon Aasvestad	uten tilløp



**Kongsvinger IL Friidrett****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:00	Kule / MV 70-74	Håkon Aasvestad	
10:50	60 m / MV 70-74	Håkon Aasvestad	
11:30	800 m / KV 40-44	Linn-Kristin Vibekken	
11:55	Høyde / MV 70-74	Håkon Aasvestad	
12:15	3000 m / KV 40-44	Linn-Kristin Vibekken	
13:15	3000 m / MV 65-69	Jan Monsrud	

## Kråkstad IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:20	200 m / MV 35-39	Jan Billy Aas	
15:20	1500 m / MV 35-39	Jan Billy Aas	

**Kråkstad IL****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:15	60 m / MV 35-39	Jan Billy Aas	
11:35	800 m / MV 35-39	Jan Billy Aas	
12:50	3000 m / MV 35-39	Jan Billy Aas	

**Kristiansands IF****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
14:45	Lengde uten tilløp / MV	Einar Uleberg	Grop 1
16:20	Høyde uten tilløp / MV 6	Einar Uleberg	
16:35	Lengde / MV 65-69	Einar Uleberg	uten tilløp

## Kyrksæterøra IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:20	1500 m / MV 45-49	Lars Ole Hageskal	

## Kyrksæterøra IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:50	3000 m / MV 45-49	Lars Ole Hageskal	

**Laksevåg TIL****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:40	60 m hekk / MV 55-59	Ronny Haufe	
14:25	Stav / MV 55-59	Ronny Haufe	

**Laksevåg TIL****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
11:55	800 m / MV 55-59	Ronny Haufe	
12:40	Høyde / MV 55-59	Ronny Haufe	



## Larvik Turn &amp; IF

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:10	60 m hekk / KV 60-64	Heidi Barth	
12:10	Lengde uten tilløp / KV 6	Heidi Barth	Grop 2
12:10	Lengde uten tilløp / KV 7	Elise Marie Wåle	Grop 2
13:15	200 m / KV 60-64	Heidi Barth	
13:25	Høyde uten tilløp / MV 7	Jostein Myrvang	
13:45	Lengde / KV 60-64	Heidi Barth	uten tilløp
13:45	Lengde / KV 75-79	Elise Marie Wåle	uten tilløp
13:53	200 m / MV 60-64	Jan Inge Bleivik	
14:15	Lengde uten tilløp / MV	Jørn Aass	Grop 2
16:00	1500 m / MV 60-64	Jan Inge Bleivik	
16:20	Høyde uten tilløp / MV 6	Jan Inge Bleivik	

## Larvik Turn &amp; IF

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00	Kule / MV 75-79	Jostein Myrvang	
10:05	60 m / KV 60-64	Heidi Barth	
10:10	60 m / KV 75-79	Elise Marie Wåle	
11:00	Kule / KV 60-64	Heidi Barth	
11:00	Kule / KV 75-79	Elise Marie Wåle	
11:40	800 m / MV 60-64	Jan Inge Bleivik	
12:40	Høyde / MV 60-64	Jørn Aass	
13:30	Kule / MV 60-64	Jørn Aass	
13:40	Tresteg / KV 60-64	Heidi Barth	
14:45	Høyde / KV 60-64	Heidi Barth	

**Leinstrand IL****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Ivar Njøs	Grop 2
13:45	200 m / MV 55-59	Ivar Njøs	

**Leinstrand IL****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:35	60 m / MV 55-59	Ivar Njøs	
12:35	Kule / MV 55-59	Ivar Njøs	

## Lillehammer IF

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:20	1500 m / MV 50-54	Terje Gulbrandsen	
16:00	1500 m / MV 60-64	Reinhard Gerhard Kuhs	

**Lillehammer IF****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
11:55	800 m / MV 50-54	Terje Gulbrandsen	
13:45	3000 m / MV 50-54	Terje Gulbrandsen	

## Lørenskog Friidrettslag

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:10	Lengde uten tilløp / MV	Espen Brigtt Hope Nygaard	Grop 1
13:38	200 m / MV 40-44	Michael Freddy Cruz Donoso	
14:00	Lengde uten tilløp / MV	Michael Freddy Cruz Donoso	Grop 1
14:10	200 m / MV 45-49	Espen Brigtt Hope Nygaard	
14:35	Høyde uten tilløp / MV 4	Michael Freddy Cruz Donoso	
15:45	Lengde / MV 40-44	Michael Freddy Cruz Donoso	uten tilløp
15:45	Lengde / MV 45-49	Espen Brigtt Hope Nygaard	uten tilløp

**Lørenskog Friidrettslag****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:20	60 m / MV 40-44	Michael Freddy Cruz Donoso	
11:10	Høyde / MV 40-44	Michael Freddy Cruz Donoso	
11:55	Kule / MV 40-44	Michael Freddy Cruz Donoso	



## Moelven IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:05	200 m / KV 45-49	Maya Pedersen	
13:45	200 m / MV 55-59	Tore Magne Nesset	

## Moelven IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00	60 m / KV 45-49	Maya Pedersen	
11:00	Kule / KV 45-49	Maya Pedersen	
14:45	Høyde / KV 45-49	Maya Pedersen	

## Moss IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:00	1500 m / KV 75-79	Marian Stenbakk	

## Moss IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:30	800 m / KV 75-79	Marian Stenbakk	
12:15	3000 m / KV 75-79	Marian Stenbakk	

## Namsen Friidrettsforening

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:10	Lengde uten tilløp / MV	Håvard Romstad Landsem	Grop 1

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Norodd, IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:00	200 m / KV 35-39	Katarzyna Malgorzata Kwit	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Norodd, IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:40	Tresteg / KV 35-39	Katarzyna Malgorzata Kwit	

**Oppegård IL****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
11:55	800 m / MV 55-59	Steinar Odberg Lien	
13:45	3000 m / MV 55-59	Steinar Odberg Lien	



## Ørn, Idrettsforeningen

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:40	60 m hekk / MV 35-39	Espen Bergstrøm	
13:20	Stav / MV 35-39	Espen Bergstrøm	
14:00	Lengde uten tilløp / MV	Espen Bergstrøm	Grop 1
14:35	Høyde uten tilløp / MV 3	Espen Bergstrøm	
15:45	Lengde / MV 35-39	Espen Bergstrøm	uten tilløp

**Ørn, Idrettsforeningen****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:15	60 m / MV 35-39	Espen Bergstrøm	
11:10	Høyde / MV 35-39	Espen Bergstrøm	
11:55	Kule / MV 35-39	Espen Bergstrøm	
14:20	Tresteg / MV 35-39	Espen Bergstrøm	

**Romerike Friidrett****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
13:25	200 m / MV 50-54	Lars Skogvold	
13:30	200 m / MV 75-79	Edvard Fredrik Rathke	
13:38	200 m / MV 40-44	Eirik Hanssen	
14:00	Lengde uten tilløp / MV	Eirik Hanssen	Grop 1
14:45	Lengde / MV 75-79	Edvard Fredrik Rathke	uten tilløp
15:45	Lengde / MV 40-44	Eirik Hanssen	uten tilløp

## Romerike Friidrett

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:20	60 m / MV 40-44	Eirik Hanssen	
10:20	60 m / MV 40-44	Jon-Magnus Eliassen Restad	
10:30	60 m / MV 50-54	Lars Skogvold	
10:55	60 m / MV 75-79	Edvard Fredrik Rathke	

## Runar, IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
14:45	Lengde uten tilløp / MV	Einar Trollerud	Grop 1

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Sandnes IL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:25	200 m / MV 50-54	Torleiv Hølland	
13:45	Lengde / KV 50-54	Kari Nordaas Kulkarni	Grop 1
15:00	1500 m / KV 60-64	Nina Rødsmoen	
15:30	Høyde uten tilløp / KV 50	Kari Nordaas Kulkarni	

**Sandnes IL****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:00	60 m / KV 50-54	Kari Nordaas Kulkarni	
10:30	60 m / MV 50-54	Torleiv Hølland	
11:30	800 m / KV 60-64	Nina Rødsmoen	
11:55	Høyde / KV 50-54	Kari Nordaas Kulkarni	
12:15	3000 m / KV 60-64	Nina Rødsmoen	

**Sjetne IL****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
13:25	Høyde uten tilløp / MV 7	Arne Johan Jensen	
14:45	Lengde uten tilløp / MV	Arne Johan Jensen	Grop 1
16:35	Lengde / MV 70-74	Arne Johan Jensen	uten tilløp



## Sjetne IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:50	60 m / MV 70-74	Arne Johan Jensen	
12:40	Tresteg / MV 70-74	Arne Johan Jensen	

## Søfteland TIL

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:25	3000 m Kappgang / MV	Erling Andersen	Kappgang 3000 m

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Sørild FIK

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:10	Lengde uten tilløp / KV 5	Anne Karine Solli Seland	Grop 2
12:10	Lengde uten tilløp / KV 5	Jorunn Ellefsen	Grop 2
13:05	200 m / KV 50-54	Britt Grindland	
13:10	200 m / KV 55-59	Anne Karine Solli Seland	
13:10	200 m / KV 55-59	Mette Moen	
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Kjell Ivar Moen	Grop 1
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Svein Edmund Kristiansen	Grop 1
13:25	Høyde uten tilløp / MV 7	Kjell Ivar Moen	
13:45	200 m / MV 55-59	Tim Lothe Raven	
13:53	200 m / MV 60-64	Per Ellefsen	
14:45	Lengde / MV 75-79	Svein Edmund Kristiansen	uten tilløp
15:25	Lengde / MV 55-59	Tim Lothe Raven	uten tilløp
15:30	Høyde uten tilløp / KV 55	Jorunn Ellefsen	
15:35	1500 m / MV 75-79	Kjell Ivar Moen	

**Sørild FIK****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:00	60 m / KV 50-54	Britt Grindland	
10:05	60 m / KV 55-59	Anne Karine Solli Seland	
10:05	60 m / KV 55-59	Jorunn Ellefsen	
10:05	60 m / KV 55-59	Mette Moen	
10:35	60 m / MV 55-59	Tim Lothe Raven	
10:40	60 m / MV 60-64	Per Ellefsen	
10:55	60 m / MV 75-79	Kjell Ivar Moen	
10:55	60 m / MV 75-79	Svein Edmund Kristiansen	
12:40	Tresteg / MV 75-79	Svein Edmund Kristiansen	
14:10	3000 m / MV 75-79	Kjell Ivar Moen	

**Spirit Friidrettsklubb****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
13:20	200 m / MV 35-39	Leif Johannes Omland	
13:38	200 m / MV 40-44	Svein Olav Krakstad	
14:00	Lengde uten tilløp / MV	Leif Johannes Omland	Grop 1
14:00	Lengde uten tilløp / MV	Svein Olav Krakstad	Grop 1
15:20	1500 m / MV 35-39	Leif Johannes Omland	
15:20	1500 m / MV 40-44	Svein Olav Krakstad	

**Spirit Friidrettsklubb****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:15	60 m / MV 35-39	Leif Johannes Omland	
11:35	800 m / MV 35-39	Leif Johannes Omland	
11:35	800 m / MV 40-44	Svein Olav Krakstad	
11:55	Kule / MV 35-39	Leif Johannes Omland	
11:55	Kule / MV 40-44	Svein Olav Krakstad	
12:50	3000 m / MV 35-39	Leif Johannes Omland	
12:50	3000 m / MV 40-44	Svein Olav Krakstad	

**Spjelkavik og Omegn Friidrettsk****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
14:05	200 m / MV 70-74	Thorvald Jacobsen	
15:35	1500 m / MV 70-74	Thorvald Jacobsen	
15:45	Lengde / MV 50-54	Anders Nedregård	uten tilløp

**Spjelkavik og Omegn Friidrettsk****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
11:10	Høyde / MV 50-54	Anders Nedregård	
11:50	800 m / MV 70-74	Thorvald Jacobsen	
11:55	800 m / MV 50-54	Anders Nedregård	
12:35	Kule / MV 50-54	Anders Nedregård	
14:20	Tresteg / MV 50-54	Anders Nedregård	



## Spydeberg IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:30	Kule / MV 60-64	Karl Jørgen Hoff	

**Stadsbygd IL****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
13:53	200 m / MV 60-64	Stig Wemundstad	
16:00	Lengde / MV 60-64	Stig Wemundstad	uten tilløp

## Stadsbygd IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:40	60 m / MV 60-64	Stig Wemundstad	
11:50	Tresteg / MV 60-64	Stig Wemundstad	

**Stålkameratene IL****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:25	60 m hekk / MV 75-79	Trond Einar Furuly	
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Trond Einar Furuly	Grop 1
13:25	Høyde uten tilløp / MV 7	Trond Einar Furuly	
14:45	Lengde / MV 75-79	Trond Einar Furuly	uten tilløp

**Stålkameratene IL****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:55	60 m / MV 75-79	Trond Einar Furuly	
12:40	Tresteg / MV 75-79	Trond Einar Furuly	
13:50	Høyde / MV 75-79	Trond Einar Furuly	

**Stovnerkameratene****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:10	Lengde uten tilløp / KV 5	Anne Merethe Moe Dahlen	Grop 2
13:45	Lengde / KV 55-59	Anne Merethe Moe Dahlen	uten tilløp

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Stovnerkameratene

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:00	Kule / KV 55-59	Anne Merethe Moe Dahlen	
14:20	Tresteg / MV 45-49	Torbjørn Moe	

**Strindheim il****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:10	Lengde uten tilløp / MV	Christian Stranger-Johannessen	Grop 1
14:00	200 m / MV 80-84	Hagbart Vebostad	
14:05	200 m / MV 70-74	Nils Jørgen Gaasvik	
15:35	1500 m / MV 65-69	Even Oddvar Løkken	
15:35	1500 m / MV 80-84	Hagbart Vebostad	
16:00	1500 m / MV 60-64	Asgeir Bøgeberg	
16:00	1500 m / MV 60-64	Lars Harald Blikra	



**Strindheim il****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:25	60 m / MV 45-49	Christian Stranger-Johannessen	
10:45	60 m / MV 65-69	Frithjof Lyng-Nielsen	
10:50	60 m / MV 70-74	Nils Jørgen Gaasvik	
11:45	800 m / MV 80-84	Hagbart Vebostad	
13:15	3000 m / MV 60-64	Asgeir Bøgeberg	
13:15	3000 m / MV 60-64	Lars Harald Blikra	
13:15	3000 m / MV 65-69	Even Oddvar Løkken	
14:10	3000 m / MV 80-84	Hagbart Vebostad	

**Sturla IF****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:40	60 m hekk / MV 55-59	Frode Holt	
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Frode Holt	Grop 2
13:45	200 m / MV 55-59	Frode Holt	
14:00	Høyde uten tilløp / MV 5	Frode Holt	
15:25	Lengde / MV 55-59	Frode Holt	uten tilløp

**Sturla IF****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:35	60 m / MV 55-59	Frode Holt	
12:40	Høyde / MV 55-59	Frode Holt	
14:20	Tresteg / MV 55-59	Frode Holt	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Tønsberg Friidrettsklubb

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:10	60 m hekk / KV 65-69	Marit Huflåtten	
12:10	60 m hekk / KV 70-74	Grete Rivenes	
12:10	Lengde uten tilløp / KV 6	Marit Huflåtten	Grop 2
12:25	60 m hekk / MV 70-74	Ulf Stephen Tudem	
12:40	60 m hekk / MV 55-59	Oddvar Viulsrød	
12:40	Høyde uten tilløp / MV 8	Gunnar Olav Hansen	
12:40	Høyde uten tilløp / MV 8	Arne Ueland	
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Thomas Cato Skomedal Rønvik	Grop 2
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Gunnar Olav Hansen	Grop 1
13:10	Lengde uten tilløp / MV	Arne Ueland	Grop 1
13:45	Lengde / KV 65-69	Marit Huflåtten	uten tilløp
14:00	Høyde uten tilløp / MV 5	Thomas Cato Skomedal Rønvik	
15:25	Lengde / MV 55-59	Oddvar Viulsrød	uten tilløp
16:35	Lengde / MV 70-74	Ulf Stephen Tudem	uten tilløp

## Tønsberg Friidrettsklubb

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:10	60 m / KV 65-69	Marit Huflåtten	
10:10	60 m / KV 70-74	Grete Rivenes	
10:35	60 m / MV 55-59	Oddvar Viulsrød	
11:00	60 m / MV 80-84	Gunnar Olav Hansen	
11:00	Kule / KV 70-74	Grete Rivenes	
11:15	Tresteg / MV 80-84	Gunnar Olav Hansen	
11:50	800 m / MV 70-74	Hjalmar August Schiøtz	
11:55	Høyde / MV 70-74	Ulf Stephen Tudem	
12:35	Kule / MV 55-59	Thomas Cato Skomedal Rønvik	
12:40	Tresteg / MV 70-74	Ulf Stephen Tudem	
13:40	Tresteg / KV 65-69	Marit Huflåtten	
13:50	Høyde / MV 80-84	Gunnar Olav Hansen	
14:10	3000 m / MV 70-74	Hjalmar August Schiøtz	
14:20	Tresteg / MV 55-59	Oddvar Viulsrød	
14:45	Høyde / KV 70-74	Grete Rivenes	

**Treungen Idrettslag****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:40	60 m hekk / MV 50-54	Helge Reinholt	
12:45	Lengde uten tilløp / MV	Helge Reinholt	Grop 1
13:25	200 m / MV 50-54	Helge Reinholt	
15:05	Høyde uten tilløp / MV 5	Helge Reinholt	

**Treungen Idrettslag****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:30	60 m / MV 50-54	Helge Reinholt	
11:10	Høyde / MV 50-54	Helge Reinholt	
12:35	Kule / MV 50-54	Helge Reinholt	
13:45	3000 m / MV 50-54	Helge Reinholt	

## Tromsø Friidrettsklubb

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
13:30	200 m / MV 75-79	Leif Harald Theodorsen	
14:35	Høyde uten tilløp / MV 4	Kjetil Theodorsen	



**Tromsø Friidrettsklubb****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:55	60 m / MV 75-79	Leif Harald Theodorsen	
11:45	800 m / MV 75-79	Leif Harald Theodorsen	

**Tvedestrand Turn Og IF****23.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
12:10	Lengde uten tilløp / KV 6	Hege Therese Syvertsen	Grop 2
13:15	200 m / KV 60-64	Hege Therese Syvertsen	
13:53	200 m / MV 60-64	Stein Henning Malmgreen	
14:15	Lengde uten tilløp / MV	Knut Olav Bjorvatn	Grop 2
16:20	Høyde uten tilløp / MV 6	Knut Olav Bjorvatn	

**Tvedestrand Turn Og IF****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
10:05	60 m / KV 60-64	Hege Therese Syvertsen	
10:40	60 m / MV 60-64	Stein Henning Malmgreen	
11:30	800 m / KV 60-64	Hege Therese Syvertsen	
13:30	Kule / MV 60-64	Knut Olav Bjorvatn	

## Tyrving IL

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
11:35	800 m / MV 45-49	Fredrik Dyring Skau	

## Ullensaker/Kisa IL Friidrett

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:10	Lengde uten tilløp / KV 6	Inger Lise Sundheim	Grop 2
12:15	60 m hekk / MV 85-89	John Arve Johansen	
13:38	200 m / MV 40-44	Eirik Ulvund Løvgaard	
13:38	200 m / MV 40-44	Lasse Kverum	
14:00	Lengde uten tilløp / MV	Eirik Ulvund Løvgaard	Grop 1
14:00	Lengde uten tilløp / MV	Lasse Kverum	Grop 1
14:25	Stav / MV 85-89	John Arve Johansen	
14:45	Lengde / MV 85-89	John Arve Johansen	uten tilløp
15:30	Høyde uten tilløp / KV 65	Inger Lise Sundheim	
16:00	Lengde / MV 60-64	Stein Tore Klungland	uten tilløp

## Ullensaker/Kisa IL Friidrett

24.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
10:00	Kule / MV 85-89	John Arve Johansen	
10:20	60 m / MV 40-44	Eirik Ulvund Løvgaard	
10:20	60 m / MV 40-44	Lasse Kverum	
10:45	60 m / MV 65-69	Ove Aastorp	
11:00	60 m / MV 85-89	John Arve Johansen	
11:15	Tresteg / MV 85-89	John Arve Johansen	
11:35	800 m / MV 40-44	Lasse Kverum	
11:40	800 m / MV 65-69	Ove Aastorp	
11:50	Tresteg / MV 60-64	Stein Tore Klungland	
13:30	Kule / MV 65-69	Ove Aastorp	
13:30	Kule / MV 65-69	Terje Aastorp	
13:50	Høyde / MV 85-89	John Arve Johansen	

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Vidar, Sportsklubben

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
15:20	1500 m / MV 45-49	Frode Saugestad	

**Vidar, Sportsklubben****24.10.2021**

<b>Tid</b>	<b>Øvelse / Klasse</b>	<b>Navn</b>	<b>Info</b>
11:35	800 m / MV 45-49	Frode Saugestad	
12:50	3000 m / MV 45-49	Frode Saugestad	
12:50	3000 m / MV 45-49	Mats Høyset	



# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Viking, TIF

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
16:25	3000 m Kappgang / MV	Jan Arvid Rolstad	Kappgang 3000 m

# Veteran Inne

23.10.21 - 24.10.21

## Vollan I.K.

23.10.2021

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
12:10	Lengde uten tilløp / MV	Geir Karlsen	Grop 1